

# 健康観察チェックカード

(学校にくるときに持ってきてください)

- ・「朝の体温」は、なるべく起きたときにはかり、記入してください。
- ・「体の調子」は、まず朝の様子を記入し、変化があったら書き加えてください。

ねん 年      くみ 組      ばん 番      なまえ 名前



	あさ たいおん 朝の体温	きのう ね 昨日寝た じこく 時刻	あさ お 朝起きた じこく 時刻	てあらい	うがい	からだ ちょうし 体の調子 げんき ○ たいちょう か (元気: ○ 体調を書く)	保護者 サイン
				できれば○			
6/ 1(月)	℃	:	:				
6/ 2(火)	℃	:	:				
6/ 3(水)	℃	:	:				
6/ 4(木)	℃	:	:				
6/ 5(金)	℃	:	:				
6/ 6(土)	℃	:	:				
6/ 7(日)	℃	:	:				
6/ 8(月)	℃	:	:				
6/ 9(火)	℃	:	:				
6/10(水)	℃	:	:				
6/11(木)	℃	:	:				
6/12(金)	℃	:	:				
6/13(土)	℃	:	:				
6/14(日)	℃	:	:				
6/15(月)	℃	:	:				
6/16(火)	℃	:	:				
6/17(水)	℃	:	:				
6/18(木)	℃	:	:				
6/19(金)	℃	:	:				
6/20(土)	℃	:	:				
6/21(日)	℃	:	:				
6/22(月)	℃	:	:				
6/23(火)	℃	:	:				
6/24(水)	℃	:	:				
6/25(木)	℃	:	:				
6/26(金)	℃	:	:				
6/27(土)	℃	:	:				
6/28(日)	℃	:	:				
6/29(月)	℃	:	:				
6/30(火)	℃	:	:				

	朝の体温	ねた時刻	おきた時刻	てあらい	うがい	体の調子	保護者サイン
7/ 1(水)	℃	:	:				
7/ 2(木)	℃	:	:				
7/ 3(金)	℃	:	:				
7/ 4(土)	℃	:	:				
7/ 5(日)	℃	:	:				
7/ 6(月)	℃	:	:				
7/ 7(火)	℃	:	:				
7/ 8(水)	℃	:	:				
7/ 9(木)	℃	:	:				
7/10(金)	℃	:	:				
7/11(土)	℃	:	:				
7/12(日)	℃	:	:				
7/13(月)	℃	:	:				
7/14(火)	℃	:	:				
7/15(水)	℃	:	:				
7/16(木)	℃	:	:				
7/17(金)	℃	:	:				
7/18(土)	℃	:	:				
7/19(日)	℃	:	:				
7/20(月)	℃	:	:				
7/21(火)	℃	:	:				
7/22(水)	℃	:	:				
7/23(木)	℃	:	:				
7/24(金)	℃	:	:				
7/25(土)	℃	:	:				
7/26(日)	℃	:	:				
7/27(月)	℃	:	:				
7/28(火)	℃	:	:				
7/29(水)	℃	:	:				
7/30(木)	℃	:	:				
7/31(金)	℃	:	:				

