

けんこう

令和2年5月
春日井市立味美小学校



新型コロナウイルス感染症に気をつけましょう！

新型コロナウイルス感染症が治まらず、不安な毎日が続きます。夜ぐっすり眠っていますか？ バランスの取れたごはんを食べていますか？ 規則正しい生活を心がけましょう。換気の悪い場所、多くの人が集まる場所、他の人と近い距離や大きな声で話すことは避けましょう。元気なみなさんに会える日を楽しみにしています！

- 朝、起きたら、体温を測る。
- 手をきれいにしておく。消毒薬がなくても、ていねいに洗えば大丈夫！
- 体の抵抗力を高める。



- 1・2年生は9時まで！
- 3・4年生は9時半まで！
- 5・6年生は10時まで！

には寝るようにしましょう！



栄養バランスのとれた食事をしましょう。



適度に体を動かして、体を温めましょう。

保護者の方へ

○ 「健康観察チェックカード」

ご家族の体調はいかがですか？ 熱を測り、健康観察をお願いします。
学校が再開されたら、お子さんに持たせてください。



○ 定期健康診断について

1学期に予定していた健康診断は、2学期に行うことになりました。身体測定や視力検査、聴力検査は、学校が再開されたら、少しずつ行いたいと思います。しかし、いつ実施できるか分かりません。お子さんの日頃の様子をごらんになって、見にくい様子はないか、音が聞きにくい様子がないかなども見ていただけたらと思います。

- 感染症予防のために、人との接触を避ける、手洗いを丁寧にするなど心がけ、感染症に「かからない」、「うつさない」よう、みんなで気をつけましょう。