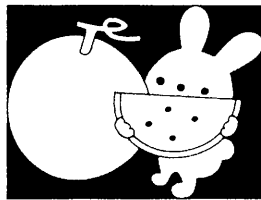


けんこう



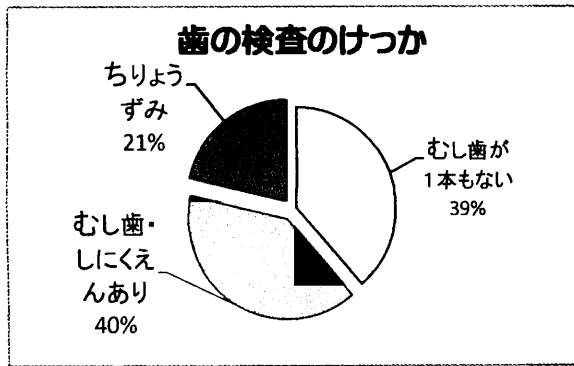
2014, 7

春日井市立味美小学校

なつほんばん
夏本番!

蒸し暑い日が続いています。毎日気温が30℃をこえていて、まさに夏本番です。外に出るときは、ぼうしをかぶり、のどがかわいていなくても、一口水分をとってから活動すると、熱中症を予防することができます。

むし歯が1本もなかった人は294人いました!



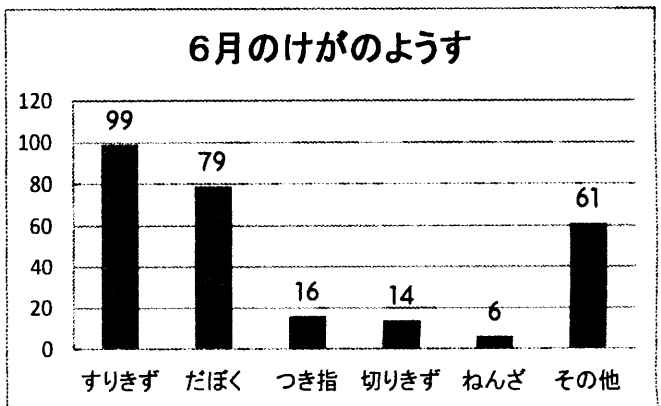
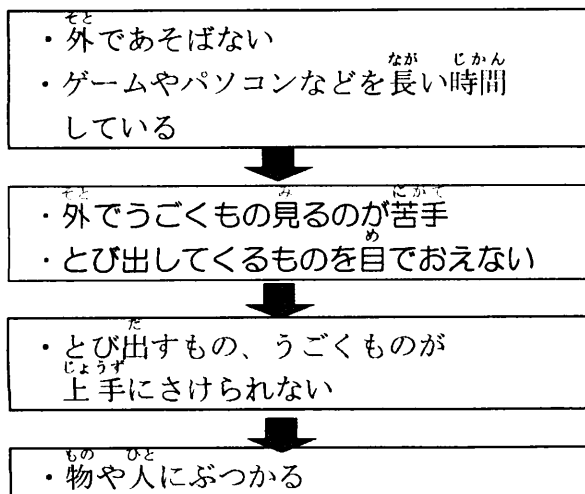
1本もむし歯のない人は、生まれつき歯がじょうぶという人もいますが、それなりの努力をしている人も多いと思います。どんなことに気をつけているか聞いてみると、「歯をみがくとき、カガミをみてみがいている」「歯ぐきもみがくようにしている」また「年に1回は歯医者さんでみてもらっている」という人もいました。歯を守るためには、毎日の努力の積みかさねが大事です。

【めざせむし歯 ゼロ!】

どんなケガがふえているでしょうか?

こたえ 答は **だぼく** です

だぼくというのは、人や物にぶつかったりボールにあたったりしたケガです。さいきんは、ケガのなかでこのだぼくがふえてきています。その理由のひとつとして、目のようすが変わったことがあげられます。

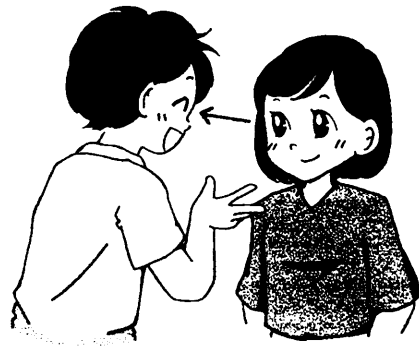


外あそびをいっぱいして体をきたえると、きけんとかんじたときにきんにくが上手くうごいて、さつきけんから身をまもることができるようになります。

あたりまえだけど、とても大切なルール

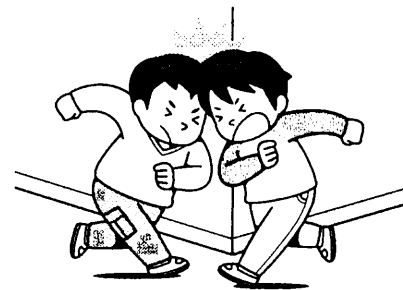
ルール① 相手の目を見て話そう

だれかが話しているときは、その人の目を見よう。
だれかが意見を発表しているときはその人のほうに顔をむけよう。
しっかり見ると、話の内容もわかるし、自分のこともちゃんと聞いてもらえるよ。



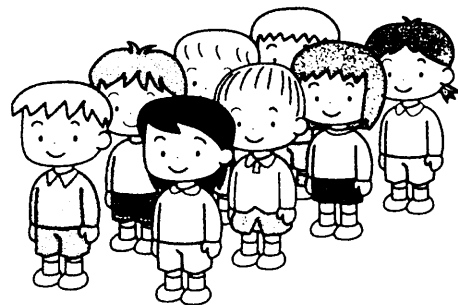
ルール② だれかとぶつかったら あやまろう

わざとでなくてもだれかにぶつかったら「ごめんね」と言おう。ぶつかったり、めいわくをかけたりしたときはすぐにあやまろう。ぶつかった相手がけがをしていたら、ほけんしつにいっしょにきましょう。



ルール③ 全員で教室いどうするときはしずかに歩こう

としょ室やコンピュータ室、体育かんに行くときは、おしゃべりをしないで歩こう。全員が上手にいどうしているのを見ると、とても気持ちがいいものです。



おうちの方へ

- * 季節柄、湿度が高く夜も寝苦しい日が続いています。十分に睡眠が取れていないと疲れがたまり、体調を崩す原因にもなります。現在学校では流行している病気はありませんが、お子さんの抵抗力が落ちないように、十分睡眠を取り、しっかり朝ごはんを食べさせてから登校させていただくようにお願いします。
- * 夏休み中にむし歯等の治療をお願いします。秋の歯科検診は1.3.5年生が10月23日、2.4.6年生は10月30日を予定しています。対象は未治療のお子さんです。