



5月 中学校給食献立表

春日井市教育委員会
学校給食課

今月の献立目標 新緑の季節にとれる食べ物を味わおう

日 曜	献立名	主な材料とその働き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群 魚・肉・卵・大豆など タンパク質	2群 牛乳・小魚・海藻など 無機質	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	5群 米・パン・めん・いもなど 炭水化物	6群 油脂・種実など 脂質
1 水	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 大麦	
	豚肉とたまねぎのうま煮	豚肉 焼き豆腐		にんじん	たまねぎ しらたき ねぎ エリンギ	砂糖	
	ちくわのお茶天ぷら(3個) もやしのゆかり和え	ちくわ		お茶の粉 赤しそ	もやし	小麦粉 でん粉 砂糖	米油
① 2 木	ごはん 牛乳		牛乳			米	
	わかたけ汁	かまぼこ 油揚げ	わかめ	にんじん	たけのこ はくさい ねぎ しいたけ		
	さば銀紙焼き 春キャベツと 切り干し大根の和え物 かしわもち	さば みそ			キャベツ 切り干し大根	砂糖 砂糖	小豆 米粉 砂糖
7 火	あいちの米粉パン はっこう乳		はっこう乳			パン	
	白いんげんとコーンの ポターージュ		牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 チーズ	にんじん	たまねぎ どうもろこし マッシュルーム	じゃがいも 白いんげん豆 ホワイトルウ	
	ハンバーグの トマトソースかけ コールスロー	鶏肉 豚肉		トマト 黄ピーマン 赤ピーマン にんじん	たまねぎ ズッキーニ	砂糖 でん粉	米油 ドレッシング
8 水	ごはん 牛乳		牛乳			米	
	生揚げの中華飯の具	生揚げ うずら卵 鶏肉		にんじん	たまねぎ キャベツ たけのこ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	
	チャプチェ	豚肉		にんじん なら 黄パプリカ	たまねぎ にんにく	春雨 砂糖	白ごま ごま油
9 木	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 大麦	
	じゃがいもだんご汁 肉みそひじき丼の具 ブルーーン	かまぼこ 油揚げ 豚肉 豆みそ	ひじき	にんじん にんじん	たまねぎ ねぎ しいたけ たまねぎ しょうが ブルーーン	じゃがいも でん粉 砂糖 でん粉	
	ふきごはん 牛乳 和風コロッケ ほうれん草のごま和え 豆乳プリンタルト	鶏肉 油揚げ	昆布	にんじん	こんにゃく ふき ごぼう たけのこ	米 もち米 砂糖	
10 金	牛乳		牛乳			じゃがいも パン粉 小麦粉	米油
	ほうれん草のごま和え			ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	白ごま
	豆乳プリンタルト	豆乳				砂糖 米粉	ショートニング
13 月	ごはん 牛乳		牛乳			米	
	トッポギスープ	鶏肉	わかめ	にんじん	たまねぎ ねぎ どうもろこし	トッポギ	
	揚げぎょうざ(3個) もやしのナムル	豚肉			キャベツ もやし	小麦粉 砂糖	米油 白ごま ごま油
14 火	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 大麦	
	卵とじ	卵 鶏肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも 砂糖	
	きんぴらごぼう 野菜ふりかけ	豚肉 油揚げ かつおぶし		にんじん 青菜	ごぼう こんにゃく	砂糖	白ごま ごま油
15 水	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 大麦	
	ジャーチャンドウフ	生揚げ 豚肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが	砂糖 でん粉	
	春雨サラダ 型抜きチーズ	チキンハム			きゅうり もやし どうもろこし	春雨 砂糖	ごま油
16 木	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん	
	ミートソース	豚肉 牛肉 大豆	チーズ 脱脂粉乳	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	トマトルウ 砂糖	
	コーンサラダ	まぐろ油漬け		にんじん	どうもろこし キャベツ きゅうり	砂糖	サラダ油
17 金	ごはん 牛乳		牛乳			米	
	五目汁 からふとししゃもフライ (3尾)	豆腐 豚肉 ししゃも		にんじん	大根 ねぎ	さといも 小麦粉 パン粉	米油
	きゅうりの塩昆布あえ バナナチップス		昆布	にんじん	きゅうり バナナ	砂糖	ココナッツオイル

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。

日 曜	5月 献立名	主な材料とその働き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群 魚・肉・卵・大豆など タンパク質	2群 牛乳・小魚・海藻など 無機質	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	5群 米・パン・めん・いもなど 炭水化物	6群 油脂・種実など 脂質
20 月	麦ごはん 牛乳 つみれ汁 親子そば フロースヨーグルト	豆腐 いわし 卵 鶏肉	牛乳	にんじん にんじん	大根 ねぎ しいたけ たまねぎ グリンピース	米 大麦 砂糖	
21 火	① ごはん 牛乳 えがおのカレーシチュー アスパラガスのサラダ	豚肉 まぐろ油漬け	牛乳	にんじん アスパラガス	たまねぎ マッシュルーム にんにく キャベツ とうもろこし	米 じゃがいも カレールウ 砂糖	卵なし マヨネーズ
22 水	わかめごはん 牛乳 肉じゃが 三色あえ	豚肉 まぐろ油漬け	わかめ 牛乳	にんじん ほうれん草 にんじん	たまねぎ こんにゃく グリンピース もやし 切り干し大根	米 じゃがいも 砂糖 砂糖	白ごま
23 木	ミルクロールパン 牛乳 大豆とチキンのトマト煮 キャベツとウインナーの ソテー	大豆 鶏肉 ポークウインナー	牛乳	トマト にんじん にんじん	たまねぎ とうもろこし セロリ にんにく キャベツ	パン じゃがいも 砂糖	米油
24 金	ごはん 牛乳 さわにわん 青じそ入りあじフライ もやしとひじきの和え物 ココア牛乳のもと	豚肉 かまぼこ あじ	牛乳	にんじん 小松菜 青じそ にんじん	たけのこ ごぼう 青じそ もやし	米 ながいも パン粉 砂糖 砂糖	米油 ココア
27 月	① ごはん 牛乳 豆乳汁 まぐろの甘辛煮 きざみたくあん 手巻きのり	豆腐 豆乳 あわせみそ まぐろ油漬け	牛乳	にんじん	大根 えのきたけ ねぎ キャベツ しょうが 大根	米 じゃがいも 砂糖 砂糖	
28 火	麦ごはん 牛乳 ハッシュドポーク シャキシャキポテトサラダ 冷凍パイナップル	豚肉 鶏肉	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリンピース にんにく きゅうり とうもろこし	米 大麦 ハヤシルウ 砂糖 じゃがいも	卵なし マヨネーズ
29 水	ごはん 牛乳 筑前煮 かつおと大豆の レモンじょうゆ和え キャベツの即席漬け	鶏肉 ちくわ かつお 大豆	牛乳	にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう たけのこ しいたけ 枝豆 レモン キャベツ きゅうり	米 じゃがいも 砂糖 でん粉 小麦粉 砂糖	米油 白ごま
30 木	サンドイッチパンズパン 牛乳 野菜たっぷりポトフ チキンカツ フレンチサラダ 小袋ソース	大豆 ポークウインナー 鶏肉	牛乳	トマト 小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ セロリ きゅうり	パン じゃがいも パン粉 小麦粉	米油 ドレッシング
31 金	麦ごはん 牛乳 中華風卵スープ チンジャオロース きらず揚げ	卵 豆腐 鶏肉 豚肉 おから	牛乳	チンゲンサイ にんじん ピーマン	たまねぎ ぶなしめじ とうもろこし たけのこ たまねぎ しょうが にんにく	米 大麦 でん粉 でん粉 砂糖	ごま油 菜種油

応募献立

30日(木) 野菜たっぷりポトフ

<応募者コメント>

野菜が苦手な子でもコンソメ味のスープで食べられちゃいます。たくさん野菜がとれます。セロリの匂いがほとんどしません。

<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
285円	3月分	令和6年4月30日(火)	3,705円	13日
	4月分	令和6年5月31日(金)	4,275円	15日

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までをお願いします。
 ※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

令和6年4月分から、1食当たり給食費を340円としています。ただし、令和6年度中は公費負担により値上げ分を無償化し、保護者負担額(児童生徒分)は変更せず、285円としています。

市のホームページに、アレルギー献立表を掲載しています。

