

1 学習のきまり

(1) 朝読書・授業について

1日の大部分は学習です。特に授業は、学校生活の基本となるものです。まじめな学習態度で真剣に取り組み、分からない点はどこまでも追究して、疑問の解決に努めましょう。

- 朝読書は静かに読書に取り組む貴重な時間です。私語をしたり、席を立ったりしないようにし、真剣に取り組みましょう。毎日の小さな積み重ねが、大きな実力となります。（継続は力なり！）
- ミュージックチャイムが鳴ったら着席をし、授業の準備をしましょう。
- 始業のチャイムが鳴っても先生が来ない場合は、静かに自習しましょう。また、特別な連絡があったときは、学級委員や教科係の指示に従って活動しましょう。
- 授業の始めと終わりには、係の号令に従って、「お願いします」「ありがとうございました」と大きな声でしっかりあいさつをしましょう。
- 入室が遅れたときや授業中座席を離れる必要が起きたときなどには、先生にその理由を述べ、許可を得て行動しましょう。
- 授業中、緊急な出来事が起こった場合は、先生の指示に従い、冷静に行動しましょう。
- 体育時の見学者は、見学届（連絡ノートに記入）を提出し、体操服に着替えて見学しましょう。
- かばんは必ず後ろのロッカーに入れ、机にはできる限り物を掛けないようにしましょう。また、机の中の整理整頓にも心掛け、学習環境を自分で整えましょう。

(2) 校内テストについて

試験のおよそ10日前にテスト範囲の発表があります。計画を立てて、しっかりと勉強しましょう。

- 試験の5日（5教科）、6日（9教科）前より諸活動停止です。諸活動停止期間は、職員室の出入りは、禁止です。（鍵、集配ボックスは可）
- 試験時の座席は出席番号順です。
- 机上には鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・指定された場合は定規・コンパスなどを出し、机の中には何も入れません。筆箱・下敷きは使用しません。
- 試験は自分の力を試すものです。絶対に不正行為のないようにしましょう。

2 部活動のきまり

★一つのことをねばり強く追究できる精神を培おう。★

★健康でたくましい体と美しい心を持とう。★

こうした人間を目指して、みんなで協力し、励まし合いながら成長する。それが部活動です。頑張って活動してください。

(1) 実施方法について

- 部活動は希望者が参加し、原則として3年間同じ部に所属します。部活動への参加・所属は希望制です。

(2) 活動時の注意事項について

- 最終下校時刻の15分前には活動をやめ、後片付けをして、時間を守って下校しましょう。

期 間	最終下校時刻	期 間	最終下校時刻
4月1日～	5時00分	1月～	4時30分
10月中旬～	4時30分	2月～	5時00分
10月下旬～	4時15分		

※ 対外試合を除いて、夏休み・冬休み・春休み期間中の最終下校時刻は「4時」です。

- けがや事故など起こさないように気を付けて活動しましょう。
- 活動に使用した器具や施設の後片付けをしっかり行いましょう。
- クラブハウス（部室）の使用は、部活動実施の時間に限ります。戸締りを忘れないようにしましょう。
- クラブハウス（部室）での飲食は禁止です。
- 対外試合に行くときの服装は、制服または、本校指定の体操服・グラコン・ウインドブレーカー、部で統一したTシャツ・ウインドブレーカー等を原則とします。
- 対外試合等で自転車を使う場合は、必ずヘルメットを着用し、交通安全に十分注意しましょう。また、学校で借りたヘルメットは責任を持って返却しましょう。
(小学生の時に使用していたヘルメットを使用しても構いません。)
- 部活動で対外試合等に出かける際も、味中生としての自覚を持って、礼儀正しく行動し、トラブルを起こさないように心掛けましょう。

3 校内生活のきまり

基本的なルールやマナーを身に付け、その場に応じた態度で生活しよう。

(1) 身だしなみについて

① 服装

- 登下校はその日の天候や体調に応じて本校指定の制服、または体操服を着用しましょう。ただし、各学期の始業式終業式、4月の学力検査、2学期期末テスト、学年末テスト、文化祭の日は制服で登下校をしましょう。
- 制服の下に着るものは、以下の通りです。

制服の下は		
ブレザーの場合	学ラン、冬用セーラー服の場合	カッターシャツ、ポロシャツ、夏用セーラー服の場合
<ul style="list-style-type: none"> ・カッターシャツ（白、または水色、ピンク、グレーなどの淡色で、ボタンダウンでもよい） ・ポロシャツ（カッターシャツの色に加え、黒、紺、茶の単色で、ワンポイントがあってもよい） 	<ul style="list-style-type: none"> ・カッターシャツ（白、または水色、ピンク、グレーなどの淡色で、ボタンダウンでもよい） ・ポロシャツ（カッターシャツの色に加え、黒、紺、茶の単色で、ワンポイントがあってもよい） ・体操服 ・Tシャツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服 ・Tシャツ ・タンクトップ

※ 下着としてのTシャツやタンクトップは白、肌色、黒、紺、茶など目立たない色の無地ですが、メーカー名程度のワンポイントは許可します。（最大でも「にぎりこぶし」程度の大きさまで）

※ タイツ（黒・紺）や高機能肌着を着ることは構いません。

- 校地内（校門の中）で、制服を着用する場合は名札を所定の位置にきちんと付けましょう。
- 体操服、上靴、体育館シューズも本校指定のものです。それぞれ記名しましょう。
- 運動靴ははき慣れた運動靴を着用しましょう。また、雨天のときは、長靴でも構いません。
- 靴下の色は白、黒、紺、グレーのものを着用しましょう。
- 防寒用コートは、紺色か黒色のフードなしのスクールコート、Pコートを着用しましょう。

② 頭髪

- 頭髪はマナー、バランスを考えて整えましょう。

頭髪の長さの目安	
前髪	横・後ろ髪
・目にかからないように整える	・髪の毛が肩に触れるようになったら、切るかゴムで束ねる。 ※派手なゴムは使用しない。

- 整髪料（ワックス・ムースなど）の使用、編み込み、脱色・染毛、パーマ、極端な刈り上げはやめましょう（心配な場合は、事前に先生に確認してください）。
- 極端にまゆ毛をそることや、化粧・マニキュア、ピアスはやめましょう。

★身だしなみは、自分と周囲の人々が気持ちよく生活するためにとても大切です。中学生のうちに、マナーを身に付け、周りの人と協調できる姿勢を養いましょう。

（２）保健室の利用について

- 授業中に体調が悪くなった時は教科の先生に、放課中の場合は次の授業の先生に保健室利用を申し出て、「保健室利用カード」にサインをもらってから、保健委員と一緒に保健室に行きましょう。
- 保健室での休養は1時間以内です。それ以上の休養が必要な場合は早退します。
- 体や心の悩みで相談したいことがある時は、申し出てください。担任や学年の先生を通して、直接でも構いません。
- 授業中や部活動のけがで、病院へかかった場合は、担任の先生か部活顧問の先生に連絡しましょう。

（３）職員室への入室について

① 入室の前に

- 身だしなみを整えてから入室するようにしましょう。
- カバン・サブバッグ・防寒用コートは持ち込まないようにしましょう。
- 用がないのに入室しないようにしましょう。部活動の時間などはホワイトボード等で確認しましょう。

② 入退室のしかた

- ノックをして「失礼します」と大きな声で言ってから入室しましょう。
- 入口を入ったところで、はっきりと用件を告げ、先生の指示に従いましょう。
- 用件が済んだら、「失礼しました」と大きな声で言って退室しましょう。

③ 具体的な例

鍵を借りる（返す）時

「〇〇の鍵を借り（返し）にきました」と中の先生に伝えて許可を得てから鍵を借り（返す）ようにしましょう。

先生に用事を頼まれた時

「〇〇先生に頼まれたので、□□をお願いします」というように、中の先生に伝えてから、指示に従って行動しましょう。

(4) 体育館・武道場の使用について

① シューズ

- 体育館使用に当たっては、必ず指定の体育館シューズを使用しましょう。
- 体育館シューズは体育館入口で上靴と履きかえましょう。（靴を入れる袋を用意するといいです。）体育時は、体育館の靴箱の使用など、体育の先生の指示に従いましょう。
- 部活動で使用する場合は、競技専用のシューズを使用してもよいですが、グラウンド用とは必ず区別しましょう。
- 武道場は、特別に指示がない限り素足で入りましょう。

② 清掃・戸締まり・警報

- 体育館の鍵の開閉や警報の作動・解除は先生が行います。
- 部活動終了後は、使用した部が責任を持って後片付けや清掃を行いましょう。そして、窓やドアの戸締まりを行った後、顧問の先生に確認をしてもらいましょう。

③ 部活動

- ステージの上は許可なく上がらないようにしましょう。
- 防球ネットは、ステージ使用時を除き、張るようにしましょう。
- 体育館専用の器具・備品は屋外で使用しないようにしましょう。また、屋外のものも体育館に持ち込まないようにしましょう。
- 壁・天井などにボールを当てないように十分注意しましょう。
- 器具・備品・施設は大切に扱い、使用後は整理整頓を心掛けましょう。また、破損などの異常が生じた場合は、すぐに先生に連絡しましょう。
- 体育館内の食事は禁止です。

(5) プールの使用について

- 伝染病疾患にかかっている人やドクターストップのかかっている人、疲労の激しい人は利用できません。
- 敷地内は土足厳禁です。
- プールに入る際は水泳帽を必ず着用しましょう。
- 許可されていないゴーグルや遊具をプールへ持ち込まないようにしましょう。
- プール機械室には入ってはいけません。
- その他、プール利用については体育の先生、部活動顧問の先生の指示に従いましょう。

(6) その他

- あいさつは、心を込めて積極的に行いましょう。
- 清掃は、決められた分担箇所を一生懸命行いましょう。清掃終了までは分担箇所を離れないようにしましょう。
- 学校に不要なもの（携帯電話・スマホ・制汗剤・プリクラ・CD・雑誌・お菓子など）は持って来てはいけません。
- 持ち物には、名前をはっきりと書きましょう。
- 登校してから下校時までの間は校外には出られません。忘れ物に注意しましょう。（特別な場合は除く）
- 家庭学習に積極的に取り組みましょう。
- 登下校時の自転車の使用・飲食（水分補給を除く）は禁止です。
- 先生の許可なしで特別教室に入ったり、器具・備品・資料などを使用したりしないようにしましょう。また、各教室に設置されているパソコンやプロジェクタなどの機器には先生の許可なく触れないようにしましょう。
- 他学年の教室や廊下には行かないようにしましょう。どうしても行く用事がある場合はその学年の先生に相談しましょう。
- 移動教室の際は、必ず教室の戸締りをし、鍵は係（学級委員など）が責任を持って管理しましょう。
- 給食当番は身なりを整えましょう。当番以外の方は、給食時の配膳室前を通らないようにしましょう。当番の方は、行きは東階段を通り、帰りは中央階段を使用しましょう。（一方通行です）

何か困ったことや変わったことがあったらすぐに先生に相談しましょう。また、スクールカウンセラーの先生に相談することもできます。みんなの力で明るく楽しい学校生活にしまし

4 校外生活のきまり

- ・社会のルールやマナーを身に付け、味中生としての自覚と誇りを持って行動しよう。
- ・早寝早起きを心掛け、規則正しい生活をしよう。

(1) 学習について

- 家庭学習は毎日時間を決めてやりましょう。学年＋1時間が標準です。
- 課題（宿題）は必ず期限を守ってやり遂げましょう。
- その日の授業の復習に力を入れ、分からないところを後に残さないような学習が一番大切です。

(2) 生活について

- 家族の一員として、家事の手伝いを積極的に行いましょう。
- 校内校外を問わず、味中生として自覚ある行動をとり、他人に迷惑をかけないように心掛けましょう。
- 日暮れ以降の外出は控えましょう。トラブルや犯罪に巻き込まれる可能性が高くなります。ランニングやトレーニングも日中行うようにしましょう。
- 外出するときは、行先・用件・同伴者・帰宅時間等を家族に告げ、中学生らしい身だしなみで出掛けましょう。
- カラオケやゲームセンターなどの娯楽施設へ出掛ける場合は、中学生だけで行くことがないようにしましょう。
- 交通ルール・マナーを厳守しましょう。特に自転車に乗る時は注意しましょう。自転車の二人乗りは絶対してはいけません。
- アルバイトは原則として禁止です。家庭の都合で必要な場合は、先生に相談をしてください。

事故や事件に遭ったら、まずは警察に連絡をし、その後学校にも連絡をしてください。

味美中学校 Tel 33-6800

(3) 交通安全について

- 登下校は学校で指定された通学路を通るようにしましょう。
- 道路を歩くときは、道に広がらないように注意しましょう。
- 歩道があるところは必ず歩道を通りましょう。
- 道路を横断するときは、手で合図をし、左右の安全をよく確認して横断しましょう。
- 近くに横断歩道・歩道橋・地下道があるときは必ずそこを通りましょう。
- 道路に飛び出したり、車の間からの横断はしないようにしましょう。
- 自転車の乗り方について
 - ・ 自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用しましょう。
 - ・ 二人乗り・片手運転（傘さし運転も）などは道路交通法で禁じられています。絶対してはいけません。
 - ・ 自転車は、「車両」です。車道を通り、歩道を通行しないようにしましょう。（「自転車通行可」の歩道は除く）
 - ・ 交差点や曲がり角では、「一時停止」の標識がなくても、止まって安全の確認をしましょう。
 - ・ 2台以上で走る時は、一列で走り、前車との間隔を十分にとりましょう。特に部活動の対外試合などの時は人数が多いので注意をしましょう。