健やか

春日井市立柏原中学校
保健だより
平成２３年４月７日

全校生徒 804 名で、新学期がスタートしました。新しいクラス、新しい友達、新しい先生…春は、たくさんの出会いの季節です。もしかしたら、あなたの人生を変えるような素晴らしい出会いがあるかもしれませんね。

保健室では、みなさんの心と体の健康づくりをお手伝いします。

1 年間よろしくお願いします。

●●● 学校医の先生方 ●●●

	医　師　名	病　院　名
学校医	岡島智志先生	岡島内科
	阿部陽一郎先生	アベクリニック
	前田誠司先生	川瀬医院
学校眼科医	佐藤之英先生	かちがわ眼科クリニック
学校耳鼻科医	杉山和子先生	すぎやま耳鼻科クリニック
学校歯科医	桜井眞行先生	さくらい歯科
	竹中憲三先生	竹中歯科
	横井茂昭先生	横井歯科
学校薬剤師	梅本洋子先生	梅本薬局

健康診断日程

月　日	曜日	時間	検 査 項 目	対 象 学 年	担当医等
4／　8	金	1・2 限	身体・視力・聴力	3年	
11	月	1・2限	身体・視力	2 年	
12	火	1・2限	身体・視力・聴力	1年	
13	水	1限	身体・視力・聴力	特別支援	
13	水	14：00	内科検診	2年・特別支援	岡島先生・阿部先生
5／12	木	8：45	歯科検診	3年・特別支援	竹中先生
13	金	13：30	心電図・貧血	1年	委託業者
25	水	9：00	耳鼻科検診	1年抽出生徒	杉山先生
25	水	14：00	内科検診	3年	岡島先生・前田先生
26	木	8：45	歯科検診	1年	桜井先生
31	火	14：00	内科検診	1年1～4組	阿部先生
6／　1	水	14：00	内科検診	1年5～8組	前田先生
13	月	13：30	眼科検診	抽出生徒	佐藤先生
16	木	8：45	歯科検診	2年	横井先生
7／　6	水	14：00	運動部検診	運動部抽出	前田先生

※尿検査については未定

健康診断の結果について

健康診断で、専門医の精密検査や治療を受けたほうがよい場合は「治療のお勧め」をお渡ししますので、早めに受診してください。

そのほかの生徒については特にお知らせはしませんが、何か気になることがありましたら、いつでもお気軽に酒井までお尋ねください。

詳しい結果については、1 学期の終わりごろにお渡しする体のあゆみ「健康の記録」をご覧ください。

養護教諭の
酒井はるみ と 東田聡美　です。
全校生徒 804 名の命を守り、心と体の健康を育てていくために頑張ります。
よろしくお願いします。

保健室は「体・心・命」を学ぶ場です

体・心・命を学ぶ場
体・心・命の大切さについていっしょに考えたり、勉強したりするところです。

心と体の発育や成長をふりかえる場
体・心・命について、みんなといっしょに勉強したり、本で調べたりするところです。

体や心について相談する場
気になることや、心配なこと、不安や悩みなど、話をしたり相談したりするところです。

応急手当を通して体を知る場
けがや具合が悪いとき、どんな手当てをしたらよいか考えるところです。

- **保健室に来るときは、担任の先生や教科担任の先生に許可をもらってから来室しましょう。**
- **保健室では応急処置の範囲で手当てをします。治療や投薬はしません。**
- **体調不良の場合はしばらく様子を見て、回復しないときは家で十分に休養しましょう。**

おうちの方へ

子どもたちは、３年間で体も心も大きく成長していきます。その成長をこれからも見守りながら、体や心、命について子どもたちと共に学んでいきたいと思います。よろしくお願いします。また、何かご相談などありましたら、いつでもお気軽に保健室へおいでください。

毎月の保健だより「健やか」で、保健室からのお願いや情報を＜おうちの方へ＞のコーナーでお知らせしますので必ず目を通してください。

＜朝の健康観察＞

新学期がスタートしました。子どもたちは心身ともにとても緊張していると思います。そのため、知らず知らずのうちに、体はもちろんのこと、心も疲れがたまりやすくなります。毎朝「体と心の健康チェック」を行ってください。

朝、調子が悪いときは無理に登校させないでください。（かえってひどくなってしまったり長引いてしまったりします。）精神的な疲れから体調をくずしていると思われるときは、家でゆっくり休んでお子さんの話を聞く時間をぜひ作ってください。

＜出席停止＞

次のような病気にかかると、医師の許可が出るまで自宅内安静になりますので、登校をひかえてください。（診断書を提出する必要はありません。）また、出席停止の場合は欠席扱いになりません。

学校伝染病　…　風疹　麻疹　水痘　流行性耳下腺炎　ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ　流行性角結膜炎など

＜スポーツ振興センター＞

春日井市は、平成 22 年 7 月 1 日から中学校 3 年生までの医療費が無料になりましたが、学校でケガなどをして病院受診をした場合は、スポーツ振興センターの申請をしていただきたいと思います。お見舞い金が支給されます。家庭から受診した場合でも、学校管理下（授業中　登下校中　放課中　清掃中　給食中　校外学習中　部活中　宿泊行事中など）であれば給付の対象になります。

＜学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）＞

アレルギー疾患のあるお子さんの学校生活をより安心で安全なものとするため、学校は、お子さんのアレルギー疾患について詳しい情報を把握する必要があります。学校生活において特に配慮や管理が必要なお子さんにつきましては、医師の診断のもと、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を学校に提出してください。「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」は、主なアレルギー疾患を裏表一枚で記載できるようになっています。用紙が必要な方は、担任へお知らせください。

表：気管支喘息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性結膜炎
裏：食物アレルギー・アナフィラキシー、アレルギー性鼻炎