

健やか



春日井市立柏原中学校
保健だより
平成 22 年 12 月 8 日

学校保健
委員会

輝け!!いのち ~エゴグラムで自分をみつめよう!~

11月30日に学校保健委員会を行いました。「体・心・命に関するアンケート」の結果を、3年前の柏中生の実態と比較して報告しました。その後、「エゴグラム」という簡単な心理テストを使って、自分探しをしました。自分やまわりの人の良さを認め合い、より良いコミュニケーションづくりに活かして欲しいと思います。少しざわついたところもありましたが、生徒のみなさんも、発表を興味深く聞いていました。また、お忙しい中、保護者の方々も、ご参加下さいましてありがとうございました。

アンケート結果は、各家庭に配付しました「学校保健委員会の要項」をご覧ください。

柏中生の良いところ

- ☆ 自分の良さに気づき、自分を認めることができる。
- ☆ 困っている人を助けられる、優しい心を持っている。
- ☆ 家族とのコミュニケーションがとれている。



学校生活や家庭生活を 楽しく充実させるために...

- ☆ 規則や約束を守ろう!
- ☆ 夢や目標を持とう!
- ☆ 自分や周りの人の良さを認め合い、乱暴な言葉遣いや態度を改めよう!

☆☆☆☆☆☆☆☆ アンケート結果を聞いて ☆☆☆☆☆☆☆☆

3年生は、やっぱりしっかりしているなと思った。特に女子は、人を助けるなどきちんとしていた。

1の2 女子

柏中生はみんな優しい心を持っているんだなと感心した。

2の1 男子

学年によってずいぶん違う結果が出たりしておもしろかった。男子と女子でもまた結果が違って驚いた。

3の2 女子

柏中生は、とても人のことを考えられる人がたくさんいて素晴らしいことだと思った。ずっと続けていけたらいいと思った。

1の3 男子

どの学年も9割くらいが「学校が楽しい」と思っていることは、柏中はいい学校なんだなと思った。

2の6 女子

柏中生は全国平均よりも良いところが多くて良かったと思った。これからも良いところは伸ばしていき、悪いところは改善することが大切だと思った。

3の2 女子

いじめはどんなことがあってもいけないことだし、一人一人のことを思いやるって大切なことだなと思う。

1の4 女子

2年男子は特に「すぐに乱暴したりする」子が多いという結果に、自分も気をつけようと思った。

2の7 男子

3年生の方が目立った変化が多く見られたので、大人に近づくほど、思いやる気持ちが出てきたり、家族や自分や友達に対する不安が大きくなったりするんだなと思った。

3の7 女子

学年ごとに結果が違い、心境にも変化があることに気づいた。

3の6 男子

ルールを守ったり相手を傷つけたりしないようにしたいと思った。

1の4 男子

★★★★★★★

エゴグラムの結果を聞いて

✿✿✿✿✿✿✿✿✿

5つの心とは？

- CP→理念力=(お父さん度)
- NP→支援力=(お母さん度)
- A →論理力=(大人度)
- FC→活発度=(やんちゃ坊主度)
- AC→協同力=(いい子ちゃん度)



成長するポイントがすごく当たっていてすごいなと思った。自分らしさを見つけれれた気がした。

1の3 女子

当たっているなあと思った。エゴグラムでこんなことが分かるなんて、とてもすごいなあと思った

1の3 女子

自分では気づけなかった、まわりから見える自分がわかった気がした。

1の8 女子

エゴグラムで、自分のことについてわかった。一人一人違うことが、すごくわかった。自分のことや人のことを知ることが大切だと思った。

2の2 女子

いろいろな人がいて、いろいろな考えがあることがわかった。

2の4 男子

友達の性格も自分の性格も、エゴグラム通りで驚いた。人の性格がよくわかり、おもしろかった。

2の5 女子

エゴグラムの解説がとてもわかりやすく、人との付き合い方がよくわかったような気がする。人とのつきあい方を上手にできるように心がけたい。

3の4 女子

いろいろなタイプの人と、
友達になりたいと思った。

2の4 女子

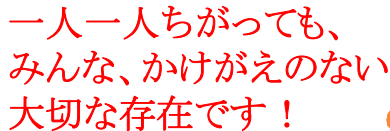
とても興味深い内容で、今日を境に、人との付き合い方を少し変えてみたいと思った。

3の3 女子

自分も大切にして、友達の
ことも大事にできる人にな
りたいと思った。

3の5 女子

自分を知ることが
できましたか？
まわりの友達を
知ることができましたか？



参加された保護者の方から

全国と対比して、柏中の傾向など、わかりやすかった。生きていく上で大切なことなので、なぜこう思ったのかなど知りたい気持ちになった。自分の子どもがどう考えているのか知りたい。普段はなかなか話題にできないことなので、家庭でも話す機会としたい。

参加された保護者の方から

エゴグラムは細かい分析が良かった。なるほど！
最後に、「これからどうしたら良くなるか」と言うのがあって良かった。一人一人違っていい。お互いを認め合えるといいですね。皆さん、青春を楽しんでください。応援しています！

★★★★★★★

保護者の方へ

～ 保護者対象 心とからだの健康相談 ～

個人懇談に合わせて、12月10日（金）～15日（水）保護者の方を対象に、保健室にて心とからだについての健康相談を行います。思春期の子どもたちは、体も心も大きく変化し成長していきます。お子さんに関する悩みを共に考えていけたらと思います。

とくに予約は必要ありませんので、いつでもお気軽にお越しください。

12月10日(金) PM1:30~PM4:30
13日(月) PM1:30~PM4:30
15日(水) PM1:30~PM2:00

期間中に限らず、保健室では、いつでも相談をお受けしております。

