

健やか



春日井市立柏原中学校
保健だより
平成 22 年 6 月 25 日

定期健康診断が終了しました。その結果、治療や検査の必要な人へは文書でお知らせしました。用紙をもらった人は早めに受診しましょう。夏休みを利用して受診するのもいいですね。用紙をもらわなかった人は受診の必要がない人です。さらに健康に気をつけて生活しましょう。

おうちのかたへ

子ども医療費助成 対象者の拡大について

子ども医療費助成対象者

現在、入院については中学校 3 年生の年度末まで、
通院については小学校 3 年生の年度末まで助成されていますが、平成 22 年 7 月 1 日診療分から通院についても中学校 3 年生の年度末まで助成が拡大されます。

「春日井市子ども医療費受給者証」の交付について

すでに春日井市から申請書が各家庭に送られてきていると思いますので、
返送し、受給者証を交付してもらってください。（心身障がい者医療及び
母子家庭等医療を受給されている方には送付されません）

子ども医療費受給者への助成

< 愛知県内の医療機関に受診した場合 >

健康保険証と「春日井市子ども医療費受給者証」を医療機関に提示して受診してください。保健診療分の自己負担額が助成されます（窓口負担なし）

< 愛知県外の医療機関に受診した場合 >

健康保険証を医療機関に提示し、一旦自己負担額をお支払いください。後日、必要書類を
そろえて春日井市に申請しますと、自己負担額が指定口座に振り込まれます。

この制度に伴い、スポーツ
振興センターの災害給付金の
支給額が変わります。

今までは、4 割分(保険料 3
割負担分 + 見舞金 1 割分)が
給付されていましたが、平成
22 年 7 月診療分からは、見
舞金の 1 割分のみが給付され
ることになります。



< 保健室 >

～ 心とからだの健康相談 ～

個人懇談に合わせて、7月8日(木)～13日(火)の
PM1:30～PM4:30 に、保健室にて心とからだについての
健康相談を行います。

思春期の子どもたちは、体も心も大きく変化し成長していきます。お子さんに関する悩みを
共に考えていけたらと思います。

とくに予約は必要ありませんので、いつでもお気軽にお越しください。

期間中に限らず、
保健室では、いつでも
相談をお受けしてお
ります。

知って防ごう熱中症

-元気に過ごせる水分補給-



6月14日(月)の1限目、全校生徒対象に、熱中症予防講演会を開催しました。講師の大塚製薬・健康管理士の溝口敦司さんから、熱中症の症状や予防法などを学びました。蒸し暑い中でしたが、みなさん、興味を持って話を聞くことができました。

これから暑い夏を迎えます。水分や休憩を上手にとって、熱中症にならないように、予防に心がけましょう。

保健委員長の澤田亜紀さんと、保健副委員長の渡辺孟君が立派に司会・進行をしてくれました。ありがとう。

大塚製薬から、全員に、スクイズボトルと粉末のポカリスエットと小冊子をいただきましたので、活用しましょう。

● ● ● 講演会に参加して ● ● ●

熱中症が室内でたくさんおこることにびっくりした。これから運動したらこまめに水分補給をしたい。
＜1年男子＞

こまめに水分補給をする事が大事なのは知っていたけれど、朝食や睡眠も大事だということには知らなかった。熱中症にもたくさんの種類があった。＜3年女子＞

水分補給がとても大切だと思った。熱中症にならないように工夫しようと思った。＜1年男子＞

昔は、運動中に水分をとったらいけないと言われていたことにびっくりした。＜1年男子＞



部活でよくスポーツドリンクを作りますが、それは熱中症にかからないための対策だとわかった。
＜3年女子＞

スポーツ飲料はただのジュースじゃなく、スポーツに欠かせない物だという事がわかった。＜3年女子＞

いつものどがかわいてからお茶を飲んでいただけ、のどがかわく前に飲むことが大切だとわかった。お茶だけでなくスポーツドリンクを持ってこようと思った。
＜1年男子＞

朝ご飯をきちんと食べないと事故が多いし、テストや授業もきちんと受けられないんだと思った。これからは、きちんと朝ご飯を食べようと思った。＜3年女子＞

