

健やか



春日井市立柏原中学校
保健だより
平成22年5月7日

新学期が始まって1か月が過ぎました。柏中生のみなさんは、体も心も元気ですか？新しい生活は誰にとっても不安で、緊張するものです。毎日睡眠をたっぷりとりなどして、体と心を十分に休めましょう！

1学期の健康診断

月 日	曜日	時間	検査項目	対象学年	担当医等
4 / 8	木	1・2限	身体・視力・聴力	3年	
9	金	1・2限	身体・視力	2年	
12	月	1・2限	身体・視力・聴力	1年	
14	水	14:00	内科検診	2年	阿部先生・前田先生
5 / 12	水	13:30	耳鼻科検診	1年抽出生徒	杉山先生
13	木	8:45	歯科検診	3年	竹中先生
14	金	13:30	心電図・貧血	1年	名古屋公衆衛生
25	火	14:00	内科検診	3年1～4組	阿部先生
26	水	14:00	内科検診	3年5～7組	岡島先生
27	木	8:45	歯科検診	2年	桜井先生
31	月	朝	尿検査	全員	中京臨床検査センター
6 / 1	火	朝	尿検査	全員	中京臨床検査センター
		13:30	眼科検診	抽出生徒	佐藤先生
3	木	8:45	歯科検診	1年	横井先生
16	水	14:00	内科検診	1年・運動部	岡島先生・前田先生
17	木	朝	尿2次検査	対象者のみ	中京臨床検査センター

●●● 学校医の先生方 ●●●

	医師名	病院名
学校医	岡島智志先生	岡島内科
	阿部陽一郎先生	アベクリニック
	前田誠司先生	川瀬医院
学校眼科医	佐藤之英先生	かちがわ眼科クリニック
学校耳鼻科医	杉山和子先生	すぎやま耳鼻科クリニック
学校歯科医	桜井眞行先生	さくらい歯科
	竹中憲三先生	竹中歯科
	横井茂昭先生	ヨコイ歯科
学校薬剤師	梅本洋子先生	梅本薬局

健康診断の結果について

健康診断で、専門医の精密検査や治療を受けたほうがよい場合は「治療のお勧め」をお渡ししますので、早めに受診してください。

そのほかの生徒については特にお知らせはしませんが、何か気になることがありましたら、いつでもお気軽に酒井までお尋ねください。

詳しい結果については、1学期の終わりごろにお渡しする体のあゆみ「健康の記録」をご覧ください。



保健室は「体・心・命」を学ぶ場です

体・心・命を学ぶ場
体・心・命の大切さについていっしょに考えたり、勉強したりするところです。



心と体の発育や成長をふりかえる場
体・心・命について、みんなといっしょに勉強したり、本で調べたりするところです。

体や心について相談する場
気になることや、心配なこと、不安や悩みなど、話をしたり相談したりするところです。

応急手当を通して体を知る場
けがや具合が悪いとき、どんな手当てをしたらよいか考えるところです。



- ◆ 保健室に来るときは、担任の先生や教科担任の先生に許可をもらってから来室しましょう。
- ◆ 保健室では応急処置の範囲で手当てをします。治療や投薬はしません。
- ◆ 体調不良の場合はしばらく様子を見て、回復しないときは家で十分に休養しましょう。

養護教諭の酒井はるみ（さかい はるみ）です。
この4月から柏原中学校に参りました。
全校生徒 770 名の命を守り、心と体の健康を守り育てていくことへの責任の重さを感じています。みなさんと一緒に「体・心・命」について考え、一人一人が自分を大切に、まわりの人を思いやる行動がとれる柏中生を育てていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

東田聡美（ひがしださとみ）です。
この4月から柏原中学校でみなさんと過ごすことになりました。私も新1年生と同じく柏原1年生なので緊張や不安がいっぱいですが、みなさんと一緒に成長していきたいと思っています。みなさん一人一人が、自分の体や心・命と向き合う手助けができるよう、私も日々勉強していきます。どうぞよろしくお願いします。

おうちの方へ

子どもたちは、3年間で体も心も大きく成長していきます。その成長をこれからも見守りながら、体や心、命について子どもたちと共に学んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。また、何かご相談などありましたら、いつでもお気軽に保健室へおいでください。

毎月の保健だより「健やか」で、保健室からのお願いや情報を＜おうちの方へ＞のコーナーでお知らせしますので必ず目を通して下さい。

＜朝の健康観察＞

新学期がスタートしました。子どもたちは心身ともにとても緊張していると思います。そのため、知らず知らずのうちに、体はもちろんのこと、心も疲れがたまりやすくなります。毎朝「体と心の健康チェック」を行って下さい。

朝、調子が悪いときは無理に登校させないで下さい。（かえってひどくなってしまったり長引いてしまったりします。）精神的な疲れから体調をくずしていると思われるときは、家でゆっくり休んでお子さんの話を聞く時間をぜひ作ってください。

＜出席停止＞

次のような病気にかかると、医師の許可が出るまで自宅内安静になりますので、登校をひかえて下さい。（診断書を提出する必要はありません。）また、出席停止の場合は欠席扱いになりません。

学校伝染病 … 風疹 麻疹 水痘 流行性耳下腺炎 インフルエンザ 流行性角結膜炎など

＜スポーツ振興センター＞

学校でケガなどをして病院受診をした場合、治癒するまでの医療費が現金で合計1500円以上（病院）、または5000円以上（接骨院）かかると、書類申請をすることにより、給付金が支給されます。家庭から受診した場合でも、学校管理下（授業中 登下校中 放課中 清掃中 給食中 校外学習中 部活中 宿泊行事中など）であれば給付の対象になりますので、学校へご連絡下さい。

