

健やか



春日井市立柏原中学校
保健だより

平成 21 年 11 月 24 日

健康優良生徒・よい歯の生徒 表彰おめでとう！



春日井市学校保健大会で、健康優良生徒・よい歯の生徒の表彰式が行われました。

柏原中学校からは、健康優良生徒として

3の1 HTさん

3の5 YEさん

よい歯の生徒として

3の4 SMさんが、

それぞれ表彰を受けました。

受賞した3人とそのおうちの方々からメッセージをいただきましたので、柏中生のみなさんも参考にして、これからも体や心を大切にしてください。



今回、自分が健康優良生徒に選ばれたのですが、実際いつも健康を意識したわけでもないのに、知らされたときは、とても驚きました。その反面、自分は健康に生活しているんだという自信をつけることができ、うれしく思います。

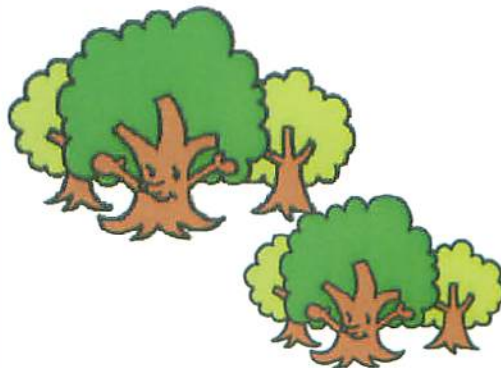
これを機に、健康であることを意識して、よりよい生活を送るように心がけます。

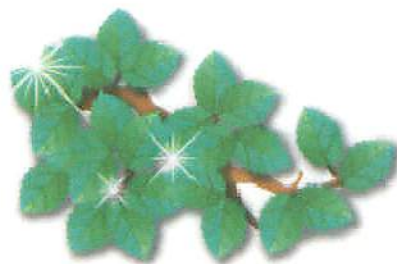
3の1 HT

健康優良生徒に選んでいただき、ありがとうございました。

特別何もししていないのに…と驚きましたが、何か一つと言え、日頃、栄養かつ健康に良いものを意識して献立を考えていることでしょうか。家族のことを思いながら、食事を作るとき「幸せ」を感じますが、この表彰は何よりもうれしく、そして本人にも自信や励みになることと思ひ感謝でいっぱいです。

HTさんのおうちの方より





今回、自分が健康優良生徒に選ばれ、とても驚きました。

これを機に、健康に気をつけた生活を心がけたいと思います。

3の5 YE

この度は、健康優良生徒に選んでいただき、ありがとうございます。

3年間、部活動を通じて、体力作りや、精神的にも鍛えられたと思います。

これからも心身ともに、成長してほしいと願います。

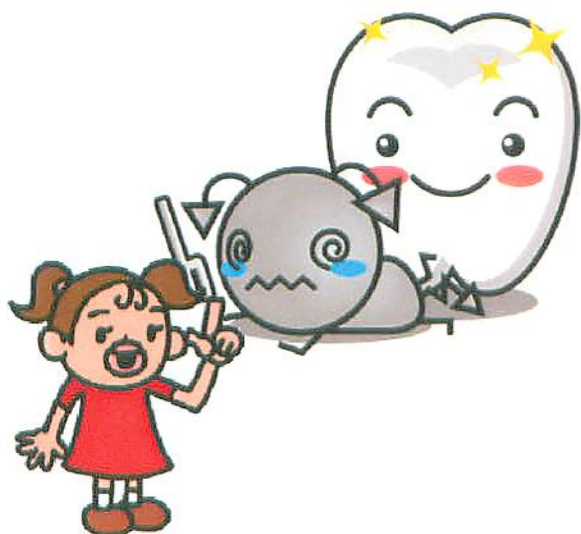
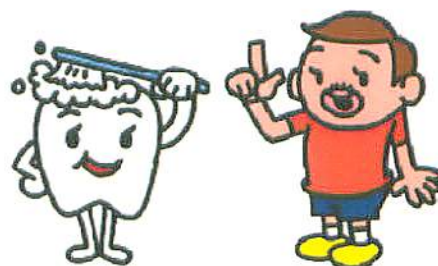
YE さんのおうちの方より



今回、よい歯の生徒に選んでいただき、とてもうれしいです。また、よい歯だという自覚はなく、とても驚きました。

これを機に、今まで以上に歯を大切にしたいと思います。

3の4 SM



この度は、よい歯の生徒に選んで頂き、有難うございました。

本人共々とても嬉しく思います。

幼児期より、食後の歯みがきの習慣を身に付け、日々実行した本人の努力と炭酸飲料を好まなかった事で、虫歯ができにくかったのかもしれません。

最近「よくかんで食べる」事が見直されています。栄養吸収にもダイエットにも良い、そして何より長生きの秘訣だそうです。

次は80歳で20本の歯に挑戦して欲しいですね。

SM さんのおうちの方より