



5月31日(日)まで休校が延長されました。ニュースや新聞などの報道では、日々情報が変化し、今後の見通しが立たない状態になっています。そんな不安な中でも、ニュースやインターネットでは、スポーツ選手の「家でできるストレッチ動画」や「チャレンジ動画」、著名人の「みんなで歌おう動画」「ダンスしよう動画」「過去のライブの無料配信」など日本全体を明るくするような動きがあります。沈みがちな気持ちになる時ですが、その姿に元気づけられる気がします。

その中でも、元プロテニスプレイヤーの松岡修造さんがニュースで言われていた言葉が心に残っています。家族がイライラし、ギズギズしないようにするために心がけている『5つのルール』です。

① 人の話を聞く

同じことを言われれば言われるほどイライラしちゃう。けど、相手の気持ちを尊重して聞こう。

② 否定しない

「何々しちゃ駄目だ」と否定しないこと。「何々だから」という言葉がどうしても先行してしまう。否定しちゃ駄目ということ。

③ 周り比べない

あそこってあんなことしているぞって。いろんなものに振り回されてしまう。ちゃんと家族で話し合っ
て決めていこう。

④ なるべく笑顔

どこかでブスーとしていることがあるので、『なるべく』笑顔を心がけよう。

⑤ ありがとう

声に出して伝えることによって前向きになっていく、「ありがとう」を心がけよう。

なかなか自由にできないときですが、周りの人を大切にして、みんなでこの状況を乗り切ろうという姿勢で過ごしていきたいですね。

「今できること」「今やるべきこと」を大切にして過ごしていきましょう。

登校日について 5月11日(月)

登校日 5月11日(月)

登校時間 10:30~11:15の間 1, 2, 3, 4組
11:30~12:15の間 5, 6, 7組

ドライブスルー形式で行います。

※ 全体で集合して説明することはありませんので、時間内ならいつ課題を取りに来てもかまいません。

配付場所 体育館 直接体育館へ来てください。

服 装 体操服、ジャージ(ウィンドブレーカー可)

持ち物 サブバック、提出物、筆記用具

提出物の一覧は、裏面で確認してください。

配付物の一覧は、学年通信 No.4 で確認してください。

【提出物一覧】

4月15日に配付したもの

学級	健康記録表、日記
国語	プリント1枚
社会	No.1 社会科課題プリント No.2 社会科課題プリント
数学	プリント3枚(答え合わせもすること)
理科	プリント3枚(冊子1冊)←答え合わせすること。
音楽	プリント1枚(始業式に配ったものと同じもの、答え合わせも)
技術	プリント1枚(答え合わせもすること)
英語	プリント3枚(答え合わせもすること)
その他	プリント『中学生 学年初め』※1つ1つていねいに記入してください。

4月7日に配付したもの

学級	令和2年 緑学年 4月課題 No.1 冊子 令和2年 緑学年 4月課題 No.2 冊子 自己紹介カード	日記を表紙の裏に貼ること。
美術	プリント1枚	
家庭	プリント1枚	
音楽	プリント1枚	

4月以前に配付したもの(未提出者)

学級 (未提出)	春休みの課題の冊子(再提出を含む) ぞうきん2枚 成績個票 集金のふくろ(3月分)
-------------	--

集金について

5月15日(金)に集金(引き落とし)を行います。集金額と内訳については、以下の通りです。

<集金額>

教材費	2,950円
学年費	50円
積立金	3,000円
合 計	6,000円

[教材費の内訳]			
国語・漢字スキル	450円	国語・積み上げプリント	480円
国語・文法練習ノート	400円	社会・歴史の学習	470円
数学・よくわかる数学の学習	570円	理科・学習整理	580円

※ 引き落とし日までに、手数料10円を含めた6,010円を入金していただきますようお願いいたします。

なお、引き落としできなかった場合には、後日、現金で徴収させていただきますので、ご承知おきください。