

健やか



春日井市立柏原中学校
保健だより 2年生号
平成 27 年 3 月 20 日



体・心・命の学習

つきあうって ということ？

—異性とのつきあい方について考えよう—



3 学期に、いのちの学習「つきあうって ということ？」を実施しました。男女を問わず人を好きになることは、とても素敵なことです。そして、いろいろな人と関わることは、自分の成長にとっても大切なことです。また、中学生になると、多くの人は異性に興味も出てきます。

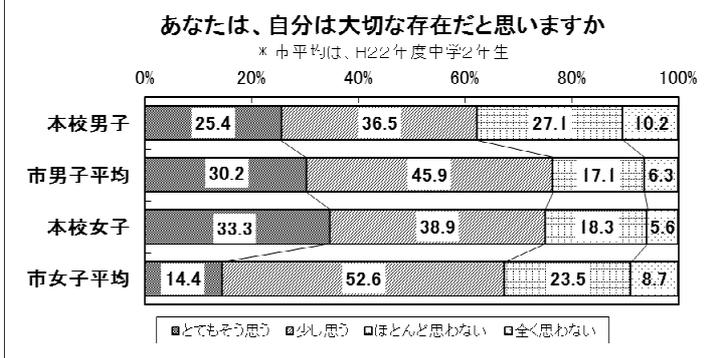
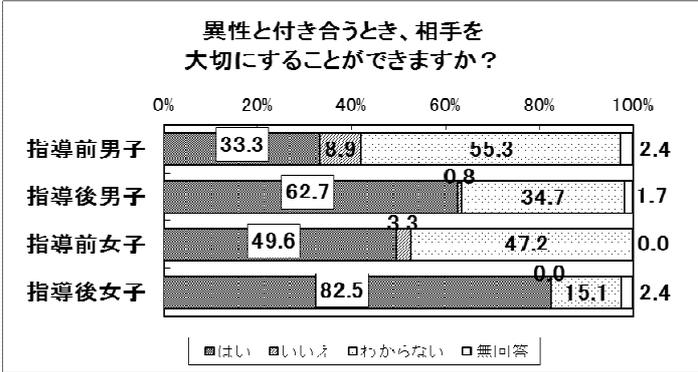
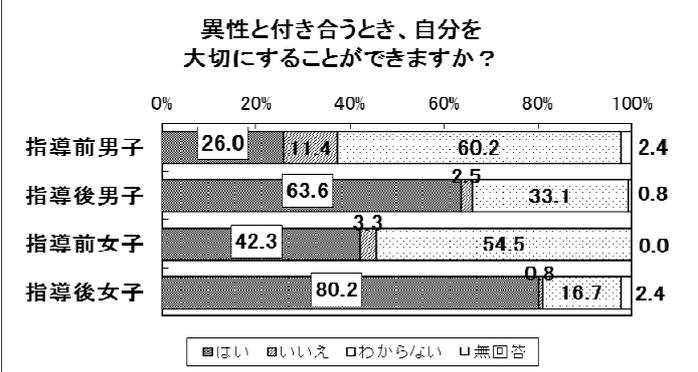
そこで、男女の性心理の違いをふまえ、自分の体や気持ちを大切に、相手を思いやる関わり方を考えました。

命の学習「つきあうって ということ？」を終えて

授業後には、異性とつきあうときに、「自分の体や気持ちを大切にすることができる」と答えた生徒が、男子は 26.0% から 63.6% に、女子は 42.3% から 80.2% に増えました。

また、「相手の体や気持ちを大切にすることができる」と答えた生徒は、男子は 33.3% から 62.7% に、女子は 49.6% から 82.5% に増えました。
これからもこの気持ちを大切にしていって欲しいと思います。

「自分は大切な存在である」と答えた生徒は、男子 61.9% (市平均 76.1%)、女子 72.2% (市平均 67.0%) でした。



授業の中で、つきあう時に、お互いに大切にしたいものを考えました。
体・心・気持ち・考え・意見・ルール・約束・会話・個性・人生・信頼・思いやり・将来・未来・時間・家族・友達など、たくさんの意見が出ました。



授業の感想



異性とのつきあいは、たとえつきあっていても、片思いであっても、どちらでもなくても、まず基本として思いやることを心がけることが大事だと思った。 2の1 男子

人を尊重して大切にすることが、大切なことなんだと思った。生まれてきてよかった。 2の1 女子

男子と女子の考えが違うことがよくわかった。人の気持ちを考えて行動しようと思った。 2の4 男子

これから先、つきあうことがあったら、しっかりと相手と自分のことを考えたいと思った。そして、自分も相手も傷つかないような判断を、二人で話し合ったりしたい。 2の4 女子

自分の体は両親からもらった大切な体だから、ちゃんと大事にしないとダメだと思った。だから、ちゃんと自分の意見も相手の意見も尊重したいと思う。 2の5 女子

自分の体のことを知ってからつきあったほうがいいと思った。 2の6 男子

相手の意見や価値観、お互いの体などを大切にしていってつきあうことが大切だと思った。軽々しくそういうことをするのはよくないんだと思った。 2の6 女子

男と女で考えていることが違うということがわかった。しっかり話し合ってお互いを理解し合わなければならないと思った。また、自分の衝動で行動するのではなく、気持ちを押さえていかなければならないと思った。 2の2 男子

‘つきあう’って簡単に口にするけれど、相手のことをいたわり、考え、自分を大事にすることが大切なので、そういうことも考えなければいけないと思った。もし、相手が自分の嫌なことをするならば、その時はきちんと二人で話し合い、ことが収まらなければ相手と離れることも大切かなと感じた。 2の2 女子

自分のことだけを考えるのではなくて、相手のこともしっかり考えることが大切だと思った。また、いろいろ話し合うことも大切だと思った。 2の5 男子



自分の意見をしっかりとって、しっかり相手に伝えることが、つきあううえで大切なんだと思う。 2の2 女子

相手を思いやるのが大切だと思った。 2の3 男子

自分の体は大事にしなきゃいけないと改めて思った。断るときも、相手を傷つけない言い方で言えたらいいなと思った。周りに流されないように気をつけたい。 2の3 女子

相手のことも大切だけど、自分の心・体も大切。周りに流されないで、その場の雰囲気に関わられないで、自分の考えや意見をもつ。 2の3 女子

男と女では気持ちの違いがあると思った。つきあうときは、お互いの気持ちを理解して、相手が嫌がることをしないことだと思った。 2の5 男子

考え方が違うから、お互いに意見を尊重しなければいけないなと思った。 2の7 男子

男女で考えていることが違うことが分かった。相手や自分の気持ちを考えて、行動しようと思った。 2の7 女子