

健やか



春日井市立柏原中学校
保健だより 3年生号
平成26年2月20日

「いのちの学習」を終えて



1月から2月にかけて、各クラス2時間の「いのちの学習」を実施しました。「性感染症の予防」の授業では、グループに分かれてエイズを含む性感染症に感染しない方法を考えました。「性の自立」の授業では、紙芝居を使って性の自立について考えました。

みなさんは一人一人大切な存在です。これからも自分を大切に、相手を尊重した行動がとれる「自立した大人」になっていってくれることを願っています。



「性の自立」生徒の感想

- ・ 男子はちゃんと女子の気持ちを考えるべきだと思った。(1組男子)
- ・ 責任を持つことが大切だと思った。(1組女子)
- ・ 自分の将来を考えることができた。4つの自立をしっかりと達成できるといい。(2組男子)
- ・ 自分の親が決心して産んでくれたのだから、自分の命は大切にしたい。自分の意見をもって、それをはっきりと相手に伝えることは大事だと思った。(2組女子)
- ・ ちゃんと自立しようと思った。朝は自分で起きる。(2組女子)
- ・ 何事も考えて行動することが大事だと思った。相手のことを思いやる気持ちも大切にしていかなければならないと思った。(3組男子)
- ・ 責任を持ってでないと、やはり性行為はしてはいけないなと改めて感じた。自分は相手の体や心も大切にできる人間になりたい。(3組男子)
- ・ 自分の行動に責任を持たなければならない。自分の意見をちゃんと言う。(3組女子)
- ・ 拒否をしないことは、相手への思いやりではない。自分の体を大切に、相手の気持ちも尊重できるようにしたい。望まれない妊娠を避けるためにも、避妊は絶対にしなくてはならない。今の自分はどの「自立」もできていないので、まだ子どもだと思った。(4組女子)
- ・ 責任がとれる自立した大人になるまで性行為はしないと決めた。(4組女子)
- ・ 相手の気持ちを考えることの大切さを感じた。(5組男子)
- ・ 性行為を求められたら、「イヤ」とはっきり断ることは確かに大事だけど、もし、相手が自分の本当に大切な存在で好きな人だったら、断り方も考えて、相手のことも考えながら意思を表すべきだと思った。(5組女子)
- ・ 女子は性行為をすると、男子と違って「妊娠」というのがついてくるから、しっかりと考え、自分の体は自分で守らないといけないと思った。(6組女子)
- ・ 正しい知識を持った大人になるまでは性行為はしたくないし、してはいけないと思った。相手のことも自分のこともお互い尊重して向き合うべきだと思うし、嫌なことははっきり嫌！という勇気が必要だと思った。(6組女子)
- ・ 4つの自立ができ、自分も相手のことも大切にできるようになることが「自立」することなんだな、すごく大切なことだなと思った。(7組女子)



【4つの自立】

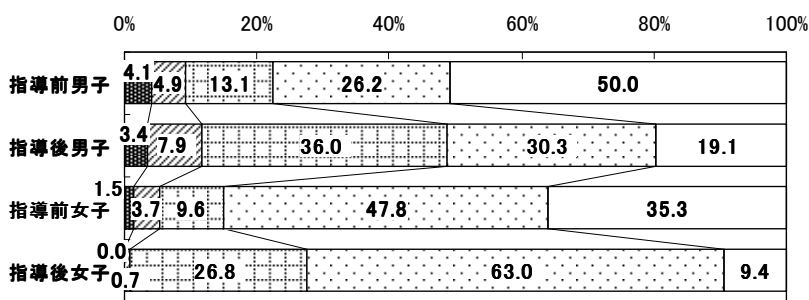
生活的自立：自分の食事や洗濯などは自分ですること。

精神的自立：周りの情報などに惑わされず、はっきりした自分の考えを持つこと。

性的自立：自分の体・心・命も、相手の体・心・命も大切にできること。

経済的自立：自分の生活費は自分で働いて得ること。

今、好きな人から性行為を求められたら、どうしますか？

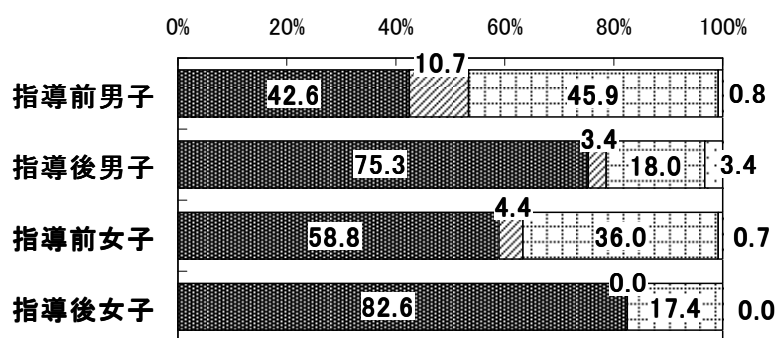


■ 性行為をする ■ 雰囲気によってはする □ 話し合ってしない □ 絶対拒否する □ わからない

「いのちの学習」の指導後には、「今、好きな人から性行為を求められたら話し合ってしない」「絶対拒否する」と答えた生徒が、男女ともに増えていました。

また、指導前に「わからない」と答えていた生徒も、自分の考えを持つことができました。

異性と付き合うとき、自分を大切にすることができますか？



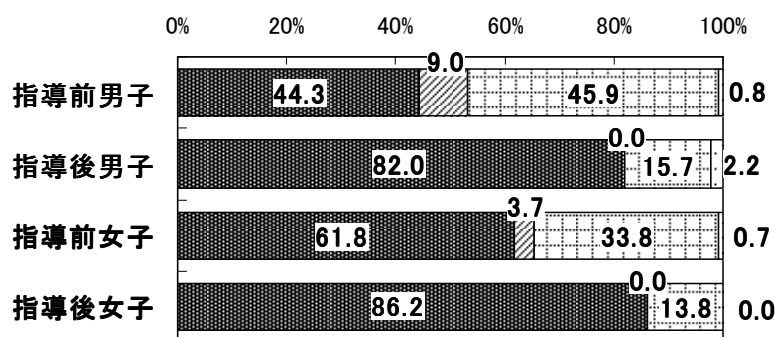
■ はい ■ いいえ □ わからない □ 無回答

指導後には、異性と付き合うとき、「自分を大切にする」「相手を大切にする」と答えた生徒が、男女ともに増えました。

指導後に「生まれてきてよかったと思う」と答えた男子は64.0%、女子は56.5%でした。

また、「自分のことが好き」と答えた男子は24.7%、女子は12.3%でした。女子は「自分のことが好き・どちらかという」と答える生徒の割合が増えていました。

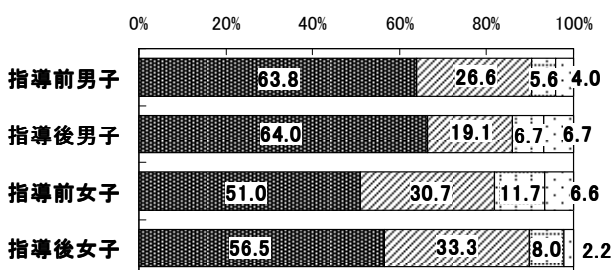
異性と付き合うとき、相手を大切にすることができますか？



■ はい ■ いいえ □ わからない □ 無回答

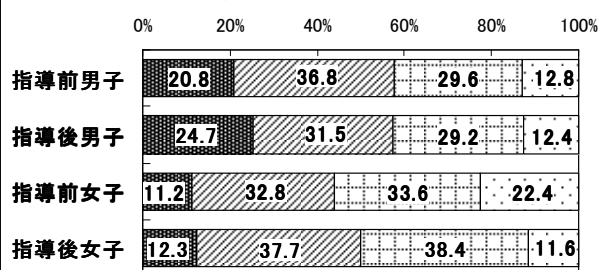
3年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね！この世にたった一人しか存在しないあなた。そんなかけがえのないあなた自身を大切にしていってください！

生まれてきてよかったと思いますか？



■ そう思う ■ どちらかというと思う □ あまり思わない □ 思わない

あなたは、自分のことが好きですか？



■ 好き ■ どちらかという好き □ あまり好きではない □ 好きではない

<保護者の方へ>

体育の授業・登下校などでけがをした場合、スポーツ振興センターから災害共済給付金を受け取ることができます。この制度は中学卒業後も継続して受けられますので、手続きがまだの方は至急お知らせください。なお、中学卒業後は医療費が3割負担になります。