

# 健やか



春日井市立柏原中学校  
保健だより 2年生2号  
平成 25 年 3 月 18 日



体・心・命の学習

## つきあうって ということ？

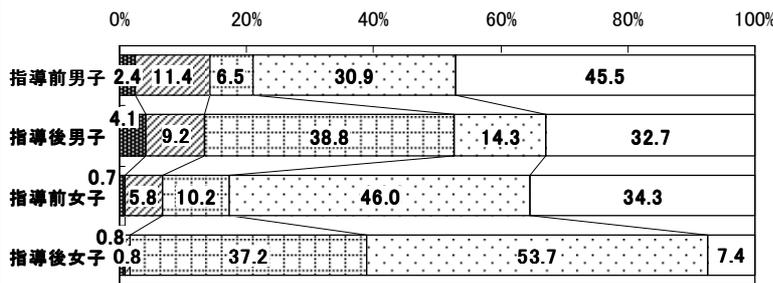
～異性とのつきあい方について考えよう～



男女を問わず人を好きになることはとても素敵なことです。そして、いろいろな人と関わることは自分の成長にとっても大切なことです。また、中学生くらいになると異性に興味も出てくる頃です。そこで、男女の性心理の違いをふまえ、自分を大切にし相手を思いやる関わり方を考えてみました。

## 命の学習「つきあうってということ？」を終えて

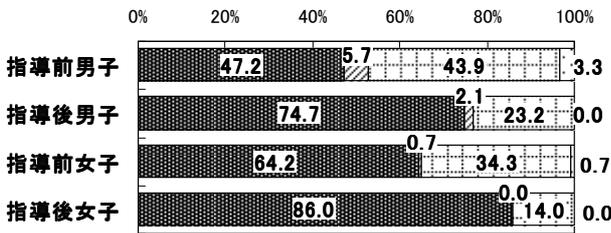
今、好きな人から性行為を求められたら、どうしますか？



■ 性行為をする ■ 雰囲気によってはする □ 話し合っていない □ 絶対拒否する □ わからない

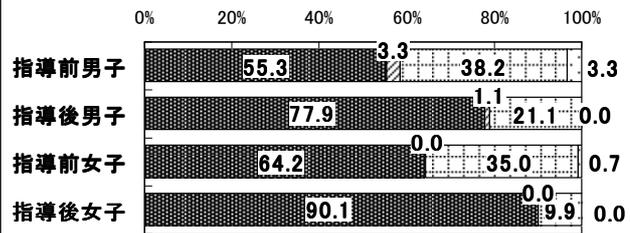
授業後には、今、好きな人から性行為を求められたら、「話し合っていない」「絶対拒否する」と答えた生徒は、男子が37.4%から53.1%に、女子が56.2%から90.9%に増えていました。

異性につきあうとき、自分を大切にすることができますか？



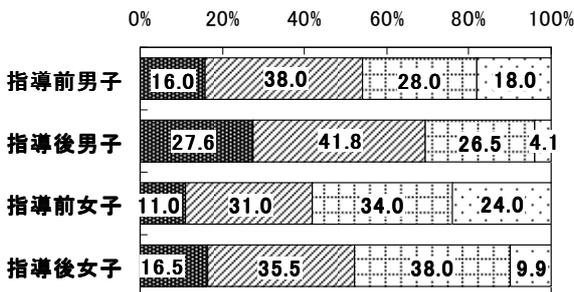
■ はい ■ いいえ □ わからない □ 無回答

異性につきあうとき、相手を大切にすることができますか？



■ はい ■ いいえ □ わからない □ 無回答

あなたは、自分のことが好きですか？



■ 好き ■ どちらかという好き ■ あまり好きではない □ 好きではない

授業後には、異性につきあうときに「自分を大切にすることができる」「相手を大切にすることができる」と答えた生徒が、男女ともに増えていました。

また、「自分のことが好き」という生徒も、男女ともに増えていました。これからもこの気持ちを大切にしていって欲しいと思います。



# 授業の感想



思いやりの心が大切だということがわかった。

2の1 男子

男女では結構気持ちが違うんだと思った。お互いに好きだけど、相手はどう考えているかわからないから、よく考えたり、話し合ったりすることが大切だと思った。

2の1 女子

つきあうとは相手の気持ちを考え、大切にし、尊重するということがわかった。

2の3 男子

自分や相手の未来を大切に  
にする。

2の5 男子

男子と女子の考えている気持ちが違うから、自分も相手の気持ちを考え、相手も自分の気持ちを考えてくれると嬉しいなと思った。今日の授業で、つきあうってどういうことか、少しわかった気がする。

2の5 女子

つきあうってことは、相手のことも考えなければなら  
ないし、自分のことも大切に  
しなければならぬと思った。  
適度な距離感をとることも  
大切だと学んだ。

2の5 女子

相手の気持ちを考えて行動  
することが大事だと思った。

2の6 男子

相手のことを考えること。  
相手を尊重することが  
大事だなと思った。

2の2 男子

相手のことが好きなのであれば、気持ち、体を大事にした方がいいと思う。特に自分の意志の弱さによって、相手や自分の将来が変わってきてしまうから、強い意志を持って接していった方がいいと思った。

2の2 女子

相手のことを大事に思い、でも自分の意志も大事にしていきたいと思った。

2の2 女子

自分だけじゃなく、お互いの気持ちを理解して行動することが大切だと思った。

2の6 女子

人の気持ちを考えることは大変で、大切なんだなと思った。男と女の考え方が違うことがわかった。

2の7 男子



男女が思っていることがこんなに違っていたのに驚いた。相手がどんな気持ちなのかを知ろうとすることも大切だと思う。相手も大切だけど、自分の身は自分で守りたいので、自分のことも大切にしたい。

2の3 女子

異性とつきあうときは男女の違いを考え、相手の気持ちを思いやることが大切なことがわかった。相手と自分の違いを認めただで、相手を思いやれる人になりたい。

2の3 女子

今日の授業を通じて、男女間での気持ちの違いがわかった。これからは互いを思いやり、体・心を大切にしたい。

2の4 男子

お互いのことをよく考えながら、仲良くやっていくことが大事だと思った。あとは自分の考えを持つ!!! 相手に流されない!!!

2の4 女子

男子と女子では思っていることが全然違うんだということがわかった。

そして、つきあうときはきちんと自分の意見を言ったり、相手の気持ちを考えようと思った。

2の7 女子