

健やか

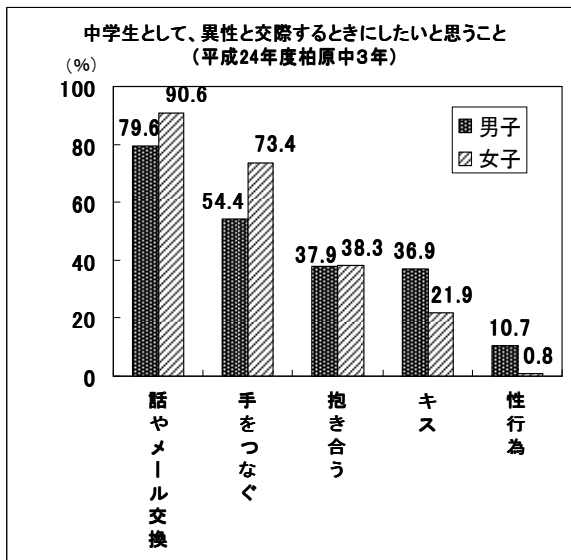


春日井市立柏原中学校
保健だより 3年生号
平成25年3月1日



「性の自立」生徒の感想

- 相手のことをよく考えて思いやらないと、最後には相手を傷つけてしまうということがわかった。自分で責任をとれないうちは、自分勝手な行為や無責任な行為はやってはいけないと思った。たとえ大きくなっても、相手に無理強いしたりしてはいけないと改めて思った。(1組男子)
- 自分の体や心、相手の体や心を考えて行動することは大切だと思った。そうするためには、ちゃんと断ることも大切だと思う。(1組女子)
- 責任を取るということは大切だと思った。自立することも大切だと思った。(2組男子)
- “断る”ってとても勇気がいるけれど、その勇気がこれからの人生にかかわっていく可能性があるもので、ちゃんと考えて行動できるようにしたい。(2組女子)
- しっかりとした考えを持ち、自立したうえで性行為をすべきだと思う。(3組男子)
- 相手のことを思いやることが大切だと思った。自分の意見をしっかり持つことが大切！嫌なことは嫌だと言うべきだし、性行為はやっぱいいけないことだと思う。(3組女子)
- 4つの自立はとても大切だと思った。自分も相手も心と体を大切にしなければいけないと思った。(4組男子)
- 男の子と女の子の考えには大きな違いがあるんだなあと思った。自分も相手も責任を持った行動をするべきだと思う。(4組女子)
- 自分にはまだ精神的自立が少し足りないと思うから、それを強めていきたい。(5組男子)
- 性行為によって人生が変わってしまったり、心が傷ついてしまったりするので、しっかりと自立をすることから頑張ろうと思った。自分の体は大切にしたいと思う。(5組女子)
- 「絶対にやらない！」と断る勇気が必要だということがわかった。自立した大人にならなければいけないことがわかった。(6組男子)
- 自分の行動に責任が持てる人になろうと思った。自分の意見をはっきり相手に伝えようと思った。先生の話聞いて、悪いばかりの性行為じゃないことがわかりとてもよかった。(6組女子)
- 自分のことも相手のことも大切にすることがとても重要なことだと思った。(7組男子)
- 自分の体は自分でしか守れないので、断る勇気は絶対に必要だと思った。もし自分が今後、誰かと付き合うことになったら、お互いのことを考えられるような、信頼できる関係になりたいと思った。(7組女子)



【4つの自立】

生活的自立：自分の食事や洗濯などは自分ですること。

精神的自立：周りの情報などに惑わされず、はっきりした自分の考えを持つこと。

性的自立：自分の体・心・命も、相手の体・心・命も大切にできること。

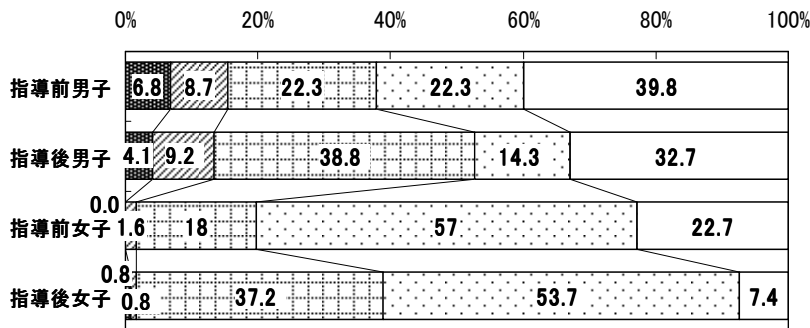
経済的自立：自分の生活費は自分で働いて得ること。



「いのちの学習」を終えて



今、好きな人から性行為を求められたら、どうしますか？

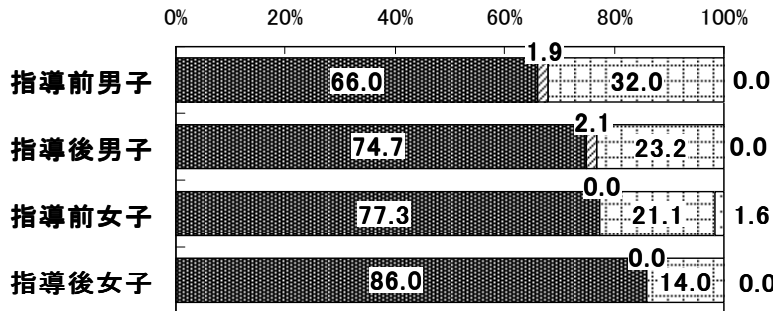


性行為をする 雰囲気によってはする 話し合っていない 絶対拒否する わからない

「いのちの学習」の指導後には、「今、好きな人から性行為を求められたら話し合っていない」と答えた生徒が、男女ともに増えていました。

また、指導前に「わからない」と答えていた生徒も、自分の考えを持つことができました。

異性と付き合うとき、自分を大切にすることができますか？



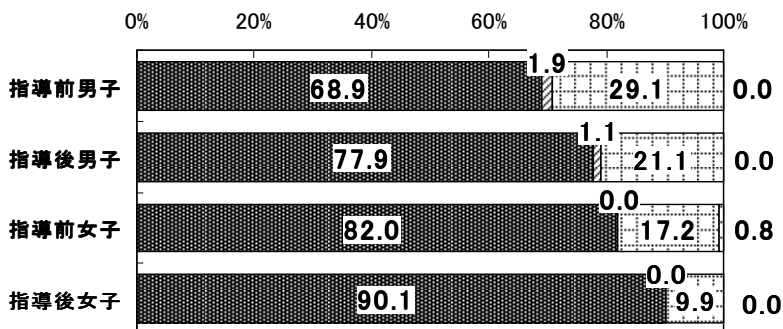
はい いいえ わからない 無回答

指導後には、異性と付き合うとき、「自分を大切にする」「相手を大切にする」と答えた生徒が、男女ともに増えました。

指導後に「生まれてきてよかったと思う」と答えた男子は59.2%、女子は52.9%でした。

また、「自分のことが好き」と答えた男子は13.8%、女子は11.7%でした。女子は「自分のことが好き」と答える生徒の割合が増えていました。

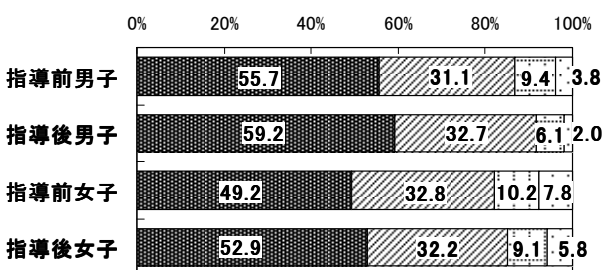
異性と付き合うとき、相手を大切にすることができますか？



はい いいえ わからない 無回答

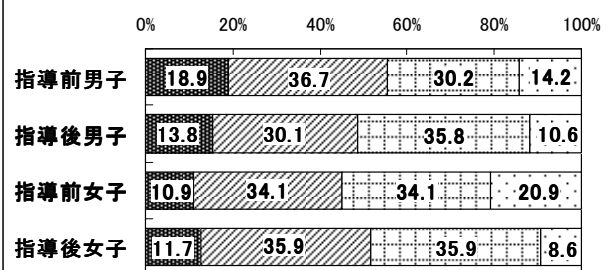
3年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね！この世にたった一人しか存在しないあなた。そんなかけがえのないあなた自身を大切にしていってください！

生まれてきてよかったと思いますか？



そう思う どちらかというと思う あまり思わない 思わない

あなたは、自分のことが好きですか？



好き どちらかという好き あまり好きではない 好きではない