

健やか



春日井市立柏原中学校
保健だより 2年生号
平成 24 年 12 月 5 日



体・心・命の学習

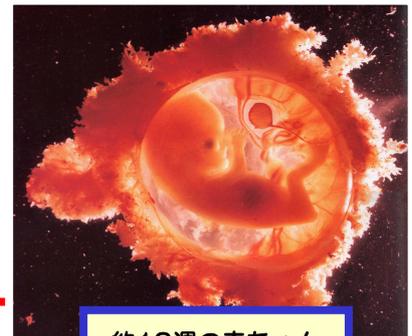
命の大切さについて考えよう

～あなたは地球の宝物～



地球に生命が誕生してから、38 億年かけて人間が生まれました。私たちは母親のお腹の中で、魚類・両生類・ハ虫類・サルの時代と、38 億年の生命の進化の歴史をたった 10 か月でたどりながら、人間の赤ちゃんへと成長していきます。

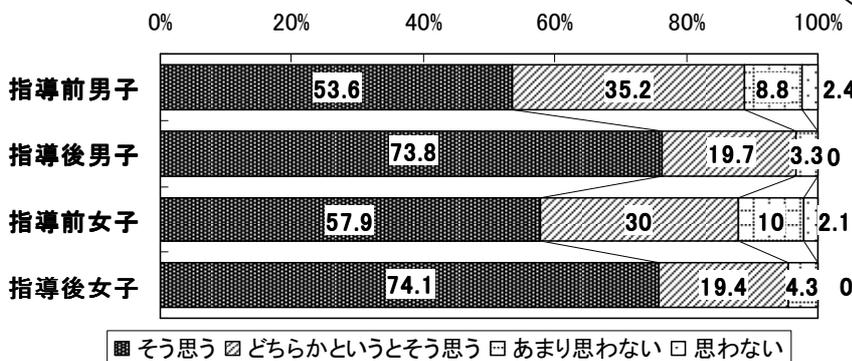
そして、過去無量の命のバトンを受け継いで、今、あなたは自分の番を生きています。あなたの命のバトンが途絶えることなく、次の世代に受け継がれていくことを願っています。



約12週の赤ちゃん

命の学習「命の大切さについて考えよう」を終えて

あなたは、生まれてきてよかったと思いますか



命の学習の授業を終えて、「生まれてきてよかったと思う」と答えた人が男女ともに増え、90%以上になりました。

いくつもの奇跡が積み重なって誕生したあなたは、かけがえのない存在です。

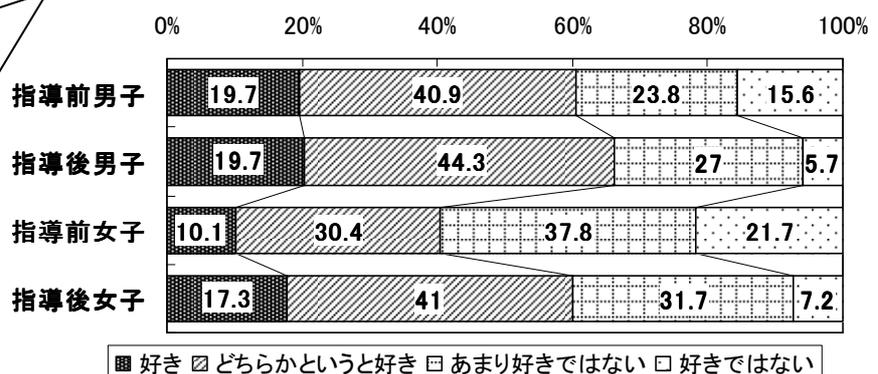
親から受け継いだ命のバトンを大切に、今を精一杯生きていって欲しいと思います。



「自分のことが好き」「どちらかというが好き」と答えた人は、指導後に増えて、男女ともに60%くらいでした。

ありのままの自分を受け入れて、自分の命・体・心を大切にできる人になって欲しいと願います。

自分のことが好きですか



授業の感想

赤ちゃんができるというのは簡単なことじゃないんだなと思った。だから、すぐに「死にたい」などと言っちゃいけないし、他の人が死にたいと思うようなことは絶対にしてはいけないと思った。

2の1 女子

無事に生まれてこれでよかった。次の世代に命のバトンをまわせるといいなと思った。

2の4 男子

10か月の間に人類の38億年の歴史をたどるなんて、すごく壮大な成長だと思った。お腹の中で赤ちゃんは何も考えなくても、上手に生まれてくるために本能的に準備をしていて、人や動物の体や脳はよくできているなと思った。

将来、自分が命のバトンをつなげていけるように、立派な大人になれるように頑張る。

2の4 女子

人間の誕生は素晴らしいと思った。驚いたことは、2か月で心臓が動き始めることを初めて知った。赤ちゃんが1か月~10か月まですごく成長して生まれてくることを知り、とても勉強になった。

命ってすごい！とあらためて思った。

2の5 女子

自分は生まれてこれで良かったとあらためて実感した。

2の7 女子

1つの卵子に3億個ほどの精子が向かっていくが、たった1つの精子だけが卵子に入ると知り、本当に自分が生まれてこれたのは奇跡なんだなとあらためて思った。2か月・3か月…と成長していく赤ちゃんを見て、こんなに小さなものから今の自分まで大きくなるなんてすごいと思った。

今は自殺したり自分の命を粗末にしたりする人がたくさんいます。なぜこんなすごい奇跡を自分で終わらせるのか私は理解できない。どんなにつらくても大変でも、命は絶対失ってはいけないと思う。

私も命のバトンをつないでいきたい。もっと命を大切にしていきたい。

2の2 女子

38億年の命の進化の歴史がたったの10か月でできるなんて、人間ってとても素晴らしい生き物なんだなと思った。

2の5 男子

命について学び、こんなに命を深く考えたことはなかった。「べつに私くらい」とか「どうせ私なんて…」などと思ったことが何度もあるけれど、私たちが生まれるのにはこんなにも奇跡的なことがつながってわたしたちが生きているんだ。この世にいない命なんて、大切じゃない命なんて一つもないということを感じた。

2の6 女子

命はすごく大切だから、そんな簡単に自殺とかしちゃいけないと思う。生まれてこれたから、ちゃんとした人生にする。

2の2 女子

自分たちの命を大切にしようと思った。命を大切にするために身近ないじめをなくしたい。

2の3 男子

最初は目にみえないほどの卵から時間をかけて生まれてきた命だから、無駄にしてはいけないし、私を産んでくれたお母さんに感謝しなければいけないなと思った。

今ある自分の命を大切に、これからも生きていこうと思う

2の3 女子

自分もみんなもこんなに苦労して生まれてきたなんて知らなかった。生まれてきたことも、今生きていることもすごい奇跡なんだなと思った。

生きているって素晴らしいですね！

2の3 女子

あらためて命の大切さがわかった。自分は小さい卵から形を変えて赤ちゃんになった。自分も頑張った！

2の5 女子

自分の知らないうちにもものすごいことをして生まれてきたんだなあとと思った。

2の7 男子