

健康観察チェックカード 8月

年 組 番 氏名 (

)

松原中学校

		記入例	7/29(金)	30(土)	31(日)	8/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
体 温		36.5℃	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
睡眠時間	寝た時刻	11時00分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
	起きた時刻	6時30分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
朝食	食べた……○ 食べていない…×	○										
体の様子	元気………○ その他………記入	腹痛										
保護者チェック		サイン										
担任チェック		さいん										

		8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)
体 温		. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C
睡眠時間	寝た時刻	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
	起きた時刻	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
朝食	食べた……○ 食べていない…×											
体の様子	元気………○ その他………記入											
保護者チェック												
担任チェック												

		19(金)	20(土)	21(日)	22(月)
体 温		. °C	. °C	. °C	. °C
睡眠時間	寝た時刻	時 分	時 分	時 分	時 分
	起きた時刻	時 分	時 分	時 分	時 分
朝食	食べた……○ 食べていない…×				
体の様子	元気………○ その他………記入				
保護者チェック					
担任チェック					