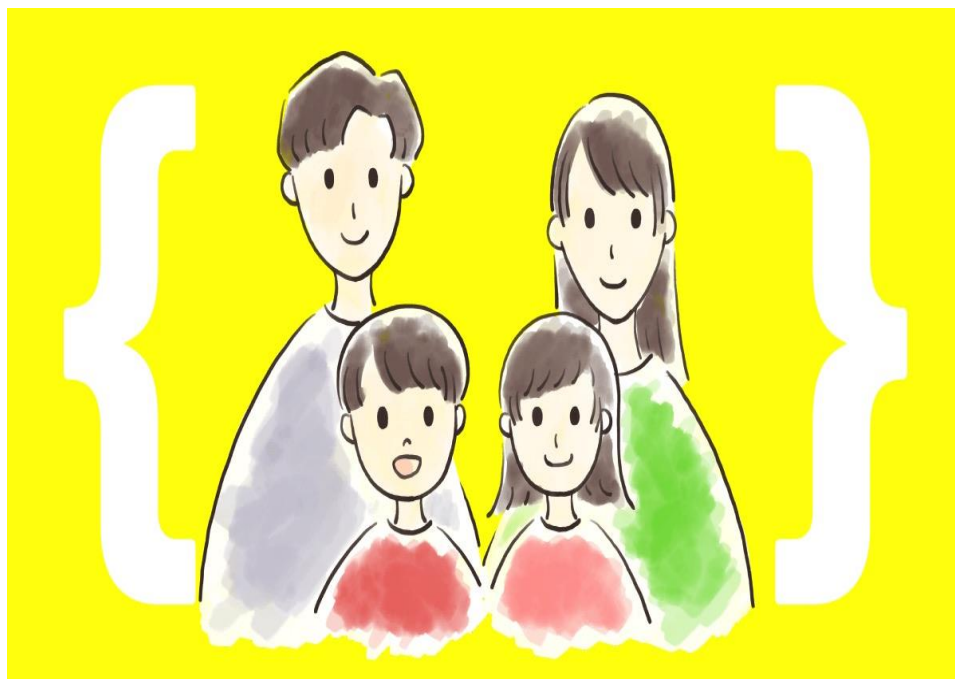




新型コロナウイルスから子どもの心を守る。WHOから世界中の保護者たちへ。

目次

1. [『1対1の時間』](#)
2. [『肯定的でいましょう』](#)
3. [『新しい日課を作る』](#)
4. [『悪い行い』](#)
5. [『焦らずにストレスマネジメント』](#)
6. [『新型コロナウイルスについて話をする』](#)

小さなお子さん、あるいは思春期のお子さんがいらっしゃる保護者の皆さんの中には、新型コロナウイルスによる世界的なパンデミックが発生している中で、急な環境の変化や世の中の物々しい雰囲気によって強いストレスを感じたり、不安定になったお子さんとどう接すれば良いのか、悩んでいらっしゃる方も多いと思います。

そんな保護者の方々のために、WHO（世界保健機関）が全世界の保護者へ向けて、今この状況における子どもとの付き合い方についてアドバイスを発信しています。

- 本記事の公開時点までに WHO『[Healthy Parenting](#)』にて公開されている、6枚のポスター（PDF）に基づき翻訳しています。
- 一部の文章について、原典の意図を分かりやすく伝えるために日本向けに付け足している箇所があります。