

## 健康観察チェックカード

年 組 番 氏名 (

)

〇〇小中学校

|            |                           | 記入例    | 9/1 (火) | 9/2 (水) | 9/3 (木) | 9/4 (金) | 9/5 (土) | 9/6 (日) | 9/7 (月) |
|------------|---------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 体 温        |                           | 36.5℃  | . °C    | . °C    | . °C    | . °C    | . °C    | . °C    | . °C    |
| 睡眠時間       | 寝た時刻                      | 10時00分 | 時 分     | 時 分     | 時 分     | 時 分     | 時 分     | 時 分     | 時 分     |
|            | 起きた時刻                     | 6時30分  | 時 分     | 時 分     | 時 分     | 時 分     | 時 分     | 時 分     | 時 分     |
| 朝食         | 食べた……………○<br>食べていない……………× | ○      |         |         |         |         |         |         |         |
| 水分         | しっかりとっている○<br>あまりとれていない△  | ○      |         |         |         |         |         |         |         |
| 体の様子 (自分)  | 元気……………○<br>その他……………記入    | 腹痛     |         |         |         |         |         |         |         |
| 体の様子(家族全員) | 良好……………○<br>体調不良……………×    | ○      |         |         |         |         |         |         |         |
| 保護者チェック    |                           | サイン    |         |         |         |         |         |         |         |
| 担任チェック     |                           | さいん    |         |         |         |         |         |         |         |

|            |                           | 9/8 (火) | 9/9 (水) | 9/10 (木) | 9/11 (金) | 9/12 (土) | 9/13 (日) | 9/14 (月) | 9/15 (火) |
|------------|---------------------------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 体 温        |                           | . °C    | . °C    | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     |
| 睡眠時間       | 寝た時刻                      | 時 分     | 時 分     | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      |
|            | 起きた時刻                     | 時 分     | 時 分     | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      |
| 朝食         | 食べた……………○<br>食べていない……………× |         |         |          |          |          |          |          |          |
| 水分         | しっかりとっている○<br>あまりとれていない△  |         |         |          |          |          |          |          |          |
| 体の様子 (自分)  | 元気……………○<br>その他……………記入    |         |         |          |          |          |          |          |          |
| 体の様子(家族全員) | 良好……………○<br>体調不良……………×    |         |         |          |          |          |          |          |          |
| 保護者チェック    |                           |         |         |          |          |          |          |          |          |
| 担任チェック     |                           |         |         |          |          |          |          |          |          |

## 健康観察チェックカード

年 組 番 氏名 (

)

〇〇小中学校

|            |                           | 9/16 (水) | 9/17 (木) | 9/18 (金) | 9/19 (土) | 9/20 (日) | 9/21 (月) | 9/22 (火) | 9/23 (水) |
|------------|---------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 体 温        |                           | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     |
| 睡眠時間       | 寝た時刻                      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      |
|            | 起きた時刻                     | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      |
| 朝食         | 食べた……………○<br>食べていない……………× |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 水分         | しっかりとっている○<br>あまりとれていない△  |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 体の様子 (自分)  | 元気……………○<br>その他……………記入    |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 体の様子(家族全員) | 良好……………○<br>体調不良……………×    |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 保護者チェック    |                           |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 担任チェック     |                           |          |          |          |          |          |          |          |          |

|            |                           | 9/24 (木) | 9/25 (金) | 9/26 (土) | 9/27 (日) | 9/28 (月) | 9/29 (火) | 9/30 (水) |
|------------|---------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 体 温        |                           | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     | . °C     |
| 睡眠時間       | 寝た時刻                      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      |
|            | 起きた時刻                     | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      | 時 分      |
| 朝食         | 食べた……………○<br>食べていない……………× |          |          |          |          |          |          |          |
| 水分         | しっかりとっている○<br>あまりとれていない△  |          |          |          |          |          |          |          |
| 体の様子 (自分)  | 元気……………○<br>その他……………記入    |          |          |          |          |          |          |          |
| 体の様子(家族全員) | 良好……………○<br>体調不良……………×    |          |          |          |          |          |          |          |
| 保護者チェック    |                           |          |          |          |          |          |          |          |
| 担任チェック     |                           |          |          |          |          |          |          |          |