

ひまわり No.16

令和2年7月17日（金）

体験入学のご案内（各種専修学校等）

学校名	学科	実施期日			本校の 参加申込 受付開始	本校の 参加申込 締切
		月日	曜	時間		
菊武ビジネス専門学校 ※親子対象入試説明会	ビジネス 情報	8月8日	土	10:00~11:30	本日	7月31日

学校説明会のご案内（私立）

学校名	学科	実施期日			本校の 参加申込 受付開始	本校の 参加申込 締切
		月日	曜	時間		
名古屋経済大学市邨高校	普通	9月5日	土	① 9:00~10:30	Web 先着順 7月17日 16:00~	定員になり 次第終了
		9月19日	土	② 11:00~12:30		
				③ 13:00~14:30		
愛知高校	普通	9月6日	日	9:30~12:00	Web 先着順 8月3日 13:00~	定員になり 次第終了
中京高校	普・商	8月22日	土	10:00~12:00	Web 7月15日	Web 8月19日

自分に合った勉強法を見つけよう

受験生になった今、限られた時間の中で、いかに効率よく勉強するかがカギになってきます。すでに自分なりの勉強法を確立している人はいいですが、そうでない人は色々と試してみて、自分に合った勉強法をみつけていきましょう。黄学年の先生たちの勉強方法を紹介するので、参考にしてみてください。

🌀 さおり先生の場合

- 勉強に集中できる環境をつくる。余計なものは机の周りに置かない。
- 学校のワーク等は、授業で習ったその日の内に該当箇所をやる。
- テストの日から逆算して、大体の予定を立てる。勉強を始める前に、その日にやる教科や内容を決め、タイムスケジュールを考えてからやる。

（時間の経過がわかるように、キッチンタイマーを使っていました）

- 教科書を何度も音読し、大事な語句などはいらぬ紙にひたすら書く。（雑な字でOK!）
- しっかり寝る！



裏面に続きます→

🌻 諏訪部先生の場合

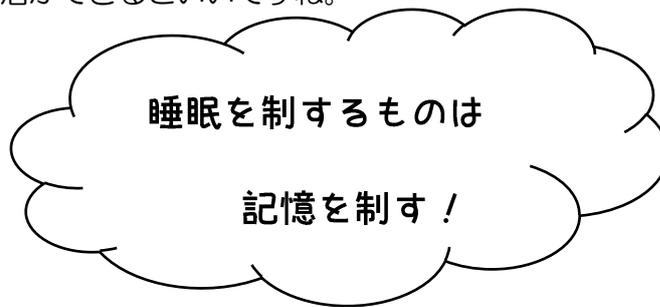
- 暗記系の科目は、寝る前にひたすら書いて暗記し、やった内容でテストをつくっておく。朝、起きてから夜に作成したテストを解き、覚えているか確認する。

🌻 泰勢先生の場合

- 教科書を繰り返し読み、重要語句を暗記する。
- 数学は同じ問題を繰り返し解く。



実際にやってみて、自分に合わないなと感じたら、潔くやめて他の方法を試してみましょう。また、「やりすぎ」にも気をつけてください。今までの卒業生の中にも、“夜中の2時まで勉強した” “昨日は徹夜で勉強した” と話す生徒がいましたが、睡眠時間を削ってまでやるのは間違いです。「寝る」という行為には、体と脳を休めるだけでなく、記憶を整理し、まとめる役割があります。いくら一生懸命勉強しても、きちんと睡眠をとらなければ記憶は定着しません。睡眠時間を削って勉強することがないように、毎日コツコツと学習することが大切です。学習を毎日のルーティンに含め、規則正しい生活ができるといいですね。



第1回テストまで・・・

あと

10日