



スクールカウンセラーだより

令和5年4月

おおいともや

大井僚也 先生（県スクールカウンセラー）

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年も桜がひらひらと舞う中、新学期が始まり1カ月が経とうとしています。新しい先生、新しい友達、新しい環境に対して、期待が膨らんでいるのではないのでしょうか。ワクワクする一方で、新しい環境に慣れるまで、緊張や不安を抱きやすい時期でもあると思います。

われわれスクールカウンセラーは、皆さんがより良く過ごすことができるようお手伝いができれば良いなと思っています。こういったご相談でも構いませんので、気軽にご利用ください。

しまだくみこ

島田久美子 先生（市スクールカウンセラー）

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの島田です。みなさんのお話を聞かせてもらう事も一緒に話す事もとても大好きです。先生ではありますが、私と話す時はリラックスして話してもらえたら嬉しいです。家族やお友達、先生にも話せない悩みや聞いてほしい事、どんな事でも大丈夫です。みなさんが日々笑顔でいられるお手伝いができれば良いなと思っています。学校に来ている時は校内を回っている事もあります。見かけたら声をかけてもらえたら嬉しいです。

相談室の紹介

☆ 大井僚也（おおいともや）先生

● 来校予定日（木曜日）

4月：13日・20日・27日

5月：11日・18日・25日

6月：1日・8日・15日・22日・29日

● 開室時間：10時頃～17時頃

● 相談室：職員室すぐ近くのカウンセリングルーム

● 相談内容：友人関係・勉強・家庭のこと等、自分自身が抱えている心配や悩み事について

☆ 島田久美子（しまだくみこ）先生

● 来校予定日（金曜日）

4月：14日・28日

5月：12日・26日

6月：9日・23日

相談室の利用の仕方

① 放課時間や授業後に相談室に来て、直接カウンセラーに予約する。

もしくは、担任の先生や養護教諭の先生に利用の希望を伝えて、予約する。

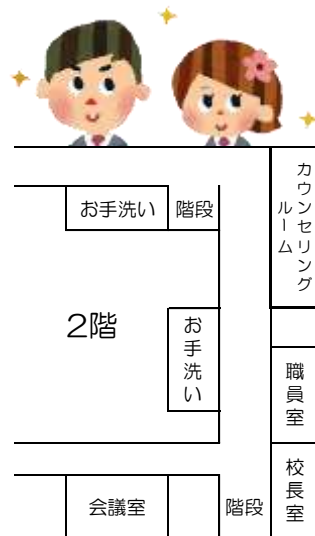
電話での予約も受け付けています。

② 予約した日時に、カウンセリングルームに来談する。

もしくは、職員室に来て、先生に案内してもらう。

※予約なしでも利用することは可能ですが、予約された方が優先になります。

※玄関が施錠されている場合は、インターホンやお電話にてお知らせください。



保護者の皆様へ

保護者の方も相談室を利用することができます。お子様のことで心配なこと等がございましたら、気軽にご相談ください。一度だけの相談でも構いませんし、定期的に相談していくことも可能です。

相談を希望される方は、担任の先生を通して、または直接学校までご連絡ください。

鷹来中学校（TEL）：0568-83-9897