

チーム鷹来

鷹来中学校生徒指導部 令和2年7月



熱中症対策について

熱中症の対策として、スポーツドリンクを許可していますが、今年度は特に、登下校でマスクを着用していますので、学校の行き帰りでいつもより暑さを感じていると思います。また、例年の夏休み期間も登校します。そこで、より熱中症のリスクを減らすため、登下校での帽子などの利用を許可します。ルールを守って、上手に利用しましょう。

○ 登下校中の熱中症対策について

登下校中の熱中症対策として、

帽子、日傘、クールスカーフ、冷却タオル

の使用を許可します。

・期間 7月6日（月）～8月31日（月）

・色や柄の指定はありません。学校の登下校で使用するということを考えて選びます。

・昇降口で着脱し、校舎内では使用しません。

・アクセサリーがついているものは禁止です。

・学校に持ってくるものなので、高価なものは避けます。

・帽子について

※ キャップ型（前だけにつばのついたもの）

※ 部活で使用しているものがある人は、部活のものを使います。

・日傘について

※ 教室の傘立てに置きます。



○ 水分補給について

1日分の十分な水分を持てきましょう。足りなくなった場合、

昇降口にあるウォータークーラーの水を水筒に入れても構いません。

熱中症の対策として最も大切なことは基本的な生活習慣です。適度な運動、十分な睡眠、バランスの取れた食事を心がけ、夏に負けない丈夫なからだを作りましょう