

スクールカウンセラーだより

令和2年6月

6月に入り、学校も段階的に再開となりました。待ちに待ったという人も多いのではないのでしょうか？しかし、まだまだ今までの学校生活とは違うことも多く、もどかしい思いを抱えている人もいることでしょう。長い休校期間を挟み、生活リズムが乱れてしまったり、学校に足が向かなかったり人もいるかもしれません。

スクールカウンセラーは、皆さんが困ったり不安なことがあった時に相談できる人です。ゆっくりとお話を聞いて、その苦しさが少しでも軽くなるよう一緒に考えていくことができます。

「箱庭って？」

皆さんはカウンセリングルーム①に「箱庭」があるのをご存じですか？サラサラとした砂の入った箱の中に、人や動物、植物、乗り物、建物などのミニチュアを置いて、何かを表現したり遊んだりすることができます。そうして完成した作品には、作った人の「心の動き」が映し出されていることが多いです。また、自分の気持ちや感情を箱庭の中に表現することによって、苦しさが和らいだり、安心感が得られたりする効果もあると言われています。箱庭に興味がある方は、気軽に相談室を訪ねてみてください。



相談室の紹介

☆ 大井僚也（おおい ともや）先生

● 来校予定日（木曜日）

6月： 4日・11日・18日

7月： 2日・ 9日・16日・30日

☆ 澤田孝子（さわだ たかこ）先生

● 来校予定日（火曜日）

6月：16日・30日

7月：14日・28日

● 開室時間：11時～17時

● 相談室：職員室すぐ近くのカウンセリングルーム①（入って右手の部屋）

● 相談内容：友人関係・勉強・家庭のこと等、自分自身が抱えている心配や悩み事について

相談室の利用の仕方

① 放課時間や授業後に相談室に来て、直接カウンセラーに予約する。

もしくは、担任の先生や養護教諭の先生に利用の希望を伝えて、予約する。

② 予約した日時に、カウンセリングルーム①に来る

もしくは、職員室に来て、先生に案内してもらう。

※予約なしでも利用することは可能ですが、予約された方が優先になります。

※玄関が施錠されている場合は、玄関のインターホンにてお知らせください。



保護者の皆様へ

保護者の方も相談室を利用することができます。お子様のことで心配なこと等がございましたら、気軽にご相談ください。一度だけの相談でも構いませんし、定期的に相談していくことも可能です。

相談を希望される方は、担任の先生を通して、または直接学校までご連絡ください。

鷹来中学校（TEL）：0568-83-9897