

保護者の皆様

平成 22 年 5 月 6 日

春日井市立知多中学校

校長 伊藤 實資

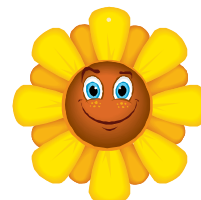
新緑がまぶしい季節になりました。保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて新学期が始まり、ほぼ 1 ヶ月が過ぎようとしていますが、そろそろ生徒たちにも心身ともに疲れが出てくるころではないでしょうか。そこでスクールカウンセラーの紹介をさせていただきます。

スクールカウンセラーは、中学校の先生ではなく、中学校の外部から派遣されて中学校へ来ている臨床心理士です。スクールカウンセラーは、学校生活やプライベートのことで気になる事や、心配・不安に思うことなど、皆さんの話をききます。そして、どうすれば一番良いかということと一緒に考えていきます。

どんなことを（どんな時に）相談できるの？

- ・ 心配な事や不安なこと、気になること
（友人、先生、部活など学校生活のこと、家庭などプライベートなことなど）
- ・ 気分が沈んで憂うつなこと
- ・ 誰に話したらいいか分からないけど、ちょっと気になる事、話したい事
- ・ 夜 寝付けない、眠れない・・・夜中に何度も目が覚める
- ・ 食欲に関して（食べ過ぎ、食べることができない・・・）
- ・ 他人が自分の悪口をいっている（言っている気がする）
- ・ 何だかわからないけど、怖い感じがする
- ・ 生きているのがつらい



※ スクールカウンセラーには守秘義務があり、相談者への断りなしに相談内容を漏らすことはありません。

※ 「こんなこと相談したら怒られるかなあ・・・」という心配もありません。

当校にはお二人のカウンセラーが来ています。

場所は【 1 号館 2 階カウンセリングルーム 】

日時は 東 スクールカウンセラーが毎週金曜日

吉田 スクールカウンセラーが隔週水曜日 です。

* 詳しい時間はスクールカウンセラーだよりに記載していますのでご覧ください。

予約の仕方

* 相談のある人は、担任の先生・田中先生(養護)・伊藤みちる先生に直接申し込むか、昇降口の相談箱にクラス、名前、希望の日時を記入して申し込んでください。

* 保護者の方の相談もお待ちしています。お気軽にお寄せ下さい。