

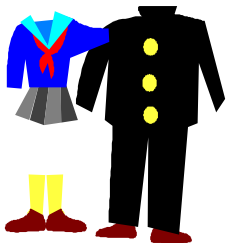
保健だより

知多中学校
保健室

平成22年4月9日

健康診断が始まります！ まずは自分の体を知ろう。

健康診断は、こんなことを考えるチャンスです。

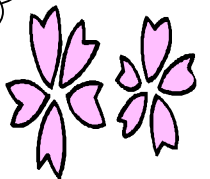


どんな健康状態かな？
バランスよく成長している
かな？

異常が見つかったら
早く治して健康に
なろう。

自分の体を健康
にするために、
どんな生活を
すればいいかな？

正しく、静かに、受けよう健康診断



身長…背筋を伸ばし、身長計の柱に背中・お尻・かかとをつける。
あごを引き、目はまっすぐに前を見て手は自然にたらす。
髪の毛の長い人は、**頭頂部**や**後ろ**を縛ったり、留めたりしない。

体重…体重計の真ん中に**静かに**のりおりする。

座高…座高計に深く座る。
背筋を伸ばし、座高計の柱に背中・お尻をつける。



視力検査…**コンタクト**の人は、「健康診断の記録」の欄に「コンタクト」と記入しておく。
↓
コンタクトをはめている人は、外さなくていいです。

会議室
第1音楽室
第2音楽室

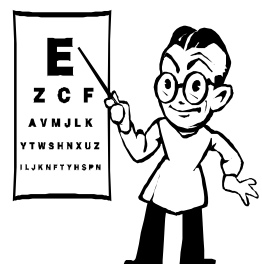
右目から検査します。ハンカチで、左目を隠します。強く抑えないこと。

メガネを持っている人は、始めにメガネを外してはかり、次にメガネをはめてはかり
ます。

聴力検査…低・高2種類の音で検査します。**右耳**から検査します。
(1・3年生)

↓
第2理科室

レシーバーを耳にしっかり当てる。
音が聞こえている間は、ボタンを押し続ける。
音が、聞こえなければボタンはおさない。



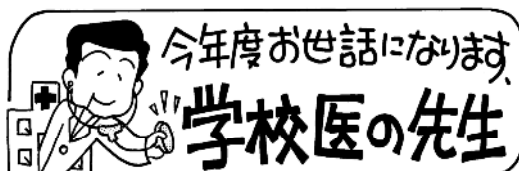
保健室での約束

- 保健室を利用する時は、「保健室利用届け」を必ず持ってくる。
- 担任あるいは教科の先生の許可をもらってから、保健室を利用すること。
原因・症状をきちんと自分で言う・・・「いつ頃から」「どこが」「どんな症状」なのか？
内服薬はありません。薬に頼らないで、原因をよく考えてみよう。
- 保健室は遊び場所ではありません。→病人が休んでいるかも知れません。
小さな声で話しましょう。
- 器具を黙って使用しないこと。→許可を得て、大切に使うこと。
- 保健室での休養は1時間とし、回復の見込みのある場合に限りです。
- **早退する時は、保護者の引率が必要**です。
一人で、帰宅することは出来ません。



健康診断の日程

- 4月 9日(金) 発育測定(全学年)・・・**体育時の服装**を忘れないこと。
視力検査(全学年)・・・メガネを忘れないこと。聴力検査(1・3年生)
- 4月13日(火) 1年生内科検診(ふれあい学習の事前検診を兼ねる)
- 4月27日(火) 2年生内科検診(野外学習の事前検診を兼ねる)
- 5月11日(火) 1年生心電図・貧血検査・・・**体育時の服装**を忘れないこと。
欠席した時は、補足日に家庭からの引率になります。
- 5月12日(水) 眼科検診(1年生、2・3年生は問診票から抽出した生徒)
- 5月14日(金) 耳鼻科検診(1年生で問診票から抽出した生徒)
- 5月27日(木) 歯科検診(3年生・101・102・103)
- 5月28日(金) 3年生内科検診(修学旅行の事前検診を兼ねる。)
- 6月 3日(木) → 1年生心電図・貧血検査補足日
健康管理センター(9:15～11:30)
- 6月17日(木) 歯科検診(2年生・104・105・106)
- 6月30日(水) 運動部事前検診(夏の大会出場者のみ)



内科	小寺 浩 先生(小寺医院)	TEL 31-0877
内科	北村 和也 先生(勝川ファミリークリニック)	TEL 35-5580
歯科	吉田 豊實 先生(吉田歯科)	TEL 31-9559
歯科	橋本 政治 先生(高蔵寺すまいる歯科)	TEL 52-5551
耳鼻科	加藤 俊 先生(グリーン薬局)	TEL 34-4187
眼科	山崎 俊 先生(山崎眼科)	TEL 32-5201
薬剤師	今井 裕加 先生(グリーン薬局)	TEL 85-8480

