

# 保健だより

春日井市立  
知多中学校  
保健室  
H22. 2. 10発行

愛知県に「インフルエンザ警報」が発令されました。2学期はインフルエンザで「学年閉鎖」や「休校」をしなくてはいけませんでした。十分注意しましょう。

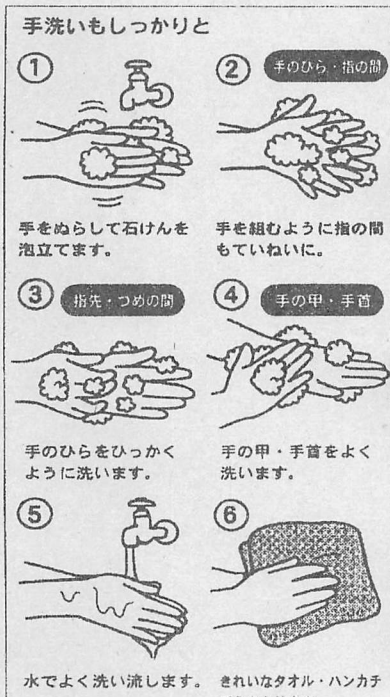
3学期になり、熱は高くないのですが、体調がすぐれなくて早退をしたり、胃腸の調子が悪くて欠席をしたりする生徒が増えています。「自分の体は自分で守りましょう！」

## 守っていきましょう??

### 個人でできる対策



込み合った場所、屋内や乗り物などの換気が不十分で閉鎖的な場所では着用するようにしましょう。



石けんを使って最低でも15秒以上かけて行いましょう。

3年生のみなさんは、入学試験で人ごみに行くことも多いと思います。外から帰ったら「ガラガラうがい」をして、石鹸でいいいに手を洗いましょう。せきが出たり、人ごみに行ったりする時は「マスクの着用」も忘れないようにしましょう。

## 連絡ください!!

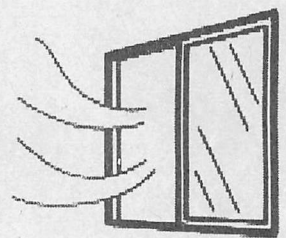
受診の結果「インフルエンザ」と診断された時は、学校へご一報ください。受診された「病院名」もお知らせください。

(知多中 Tel 32-1727)



## 換気をしよう!!

先日、薬剤師さんに「教室の空気」を検査していただきました。1時間の授業で、教室の空気がどのくらい汚れるかを調べました。授業が始まってから、終了するまでの「二酸化炭素」の変化です。時間とともに数値は上がり、空気が汚れています。教室の窓を開けてきれいな空気と入れ替えましょう。



廊下側の窓(上の小さい窓)をいつも開けておきましょう。また、休憩時間になったら教室の窓を開けてきれいな空気と入れ替えましょう。