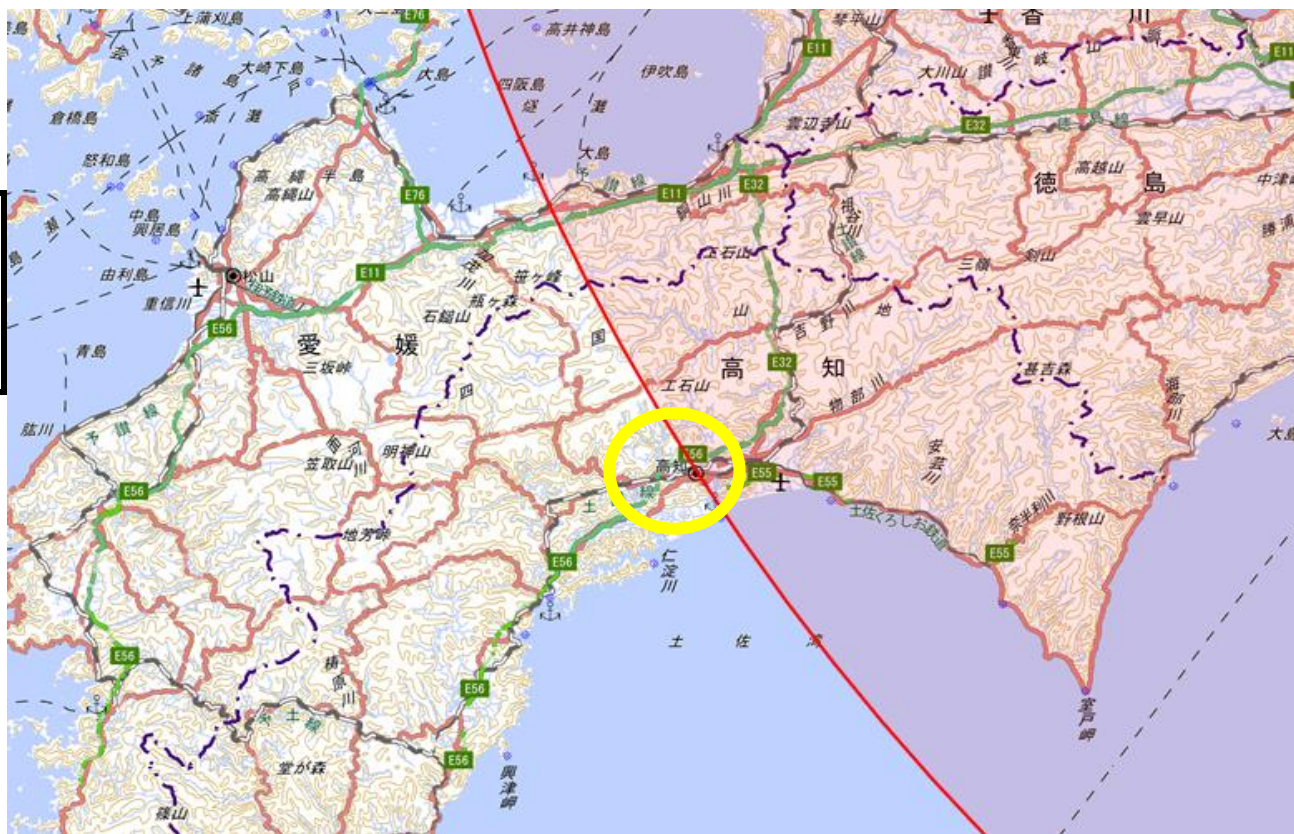




知多中からの距離↓



364.1km



皆さんこんにちは。毎日分散登校が続き、皆さんと授業ができて楽しいです。なかなか思い切り体を動かして競技ができるようになるまでは時間がかかるかもしれませんが、徐々に体を慣らしていきましょう！

昨日は朝も夕も走りました。夕方は一日の疲労感もありなかなか足が進みませんでしたが、風は爽やかでした。

今日は黄色い○の高知市です。いよいよ四国も半分のところまで来ました。

高知といえば、土佐藩です。土佐藩といえば...坂本龍馬!!!『日本を今一度洗濯いたし申し候』という言葉でも有名です。日本を変えようと奮闘した感じが伝わってきますね。

土佐犬やカツオのたたきなど、でも有名ですが、3年生のK先生の第2のふるさととしても有名です。社会のK先生に高知県の良いところを聞いてみましょう。きっと、話が尽きないと思います。

次の目標は九州に到達することです！何キロで九州までたどり着くのでしょうか！？？頑張ります。





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
走行距離			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km

	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km	12.6km	7.5km
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km	160.1km	167.6km

日付	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
走行距離	雨のためお休み	11.7km	11.7km	7.2km	10.2km	14.2km	雨のためお休み
トータル	167.6km	179.3km	191.0km	198.2km	208.4km	222.6km	222.6km

日付	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)
走行距離	9.0km	12.0km	8.4km	7.5km	7.2km	雨のためお休み	14.7km
トータル	231.6km	243.6km	252.0km	259.5km	266.7km	266.7km	281.4km

日付	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)
走行距離	6.3km	雨のためお休み	10.2km	7.5km	7.5km	10.2km	8.0km
トータル	287.7km	287.7km	297.9km	305.4km	312.9km	323.1km	331.1km

日付	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
走行距離	6.0km	9.0km	12.0km	6.0km			
トータル	337.1km	346.1km	358.1km	364.1km			