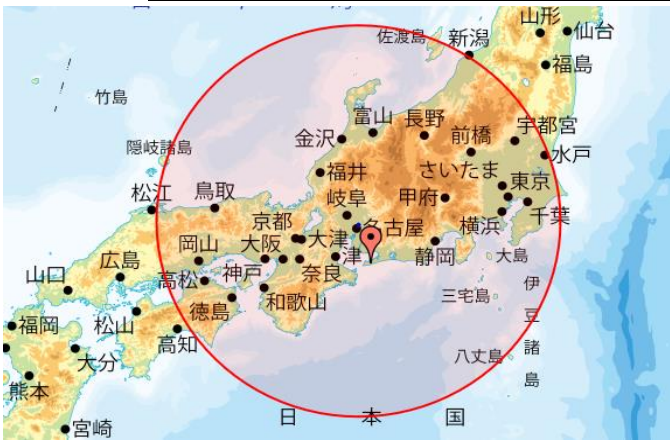




知多中からの距離↓



346.1km



久しぶりの更新ですが、毎日走っていましたよ。昨日はこのチャレンジ開始後初めて夕方走りましたが、気温が28度でした。やはり朝の涼しいうちに走るのと、全然違いますね。すぐにバテてしまいました。

久々なので、結構遠くまで進んでいました。その中でも、山陰地方の2つの県にスポットを当てましょう。島根県と鳥取県の県境です。この2つの県、実は人口が最も少ない鳥取県と2番目に少ない島根県なんですね。人口は少ないですが、県の特徴はしっかりあります。赤い○で囲んだところは鳥取県の境港市です。境港市は水木しげるさんの出身地として有名です。水木しげるといえば...『ゲゲゲの鬼太郎』ですね。今でもテレビで放送されるくらい長年愛されているアニメですね。皆さんもキャラクターたくさん知ってますよね??

青い○は島根県の島根半島です。よく見たらすごい形ですね。真ん中に湖があります。

宍道湖です。しんじこと読みます。そんなに大きい湖ではないですが、シジミがとれることで有名です。現在は大量死などで漁獲高が減ってしまっていたようですが、一時期は全国のシジミの漁獲量の約40%が宍道湖だったそうです。現在は稚貝を放流したり、対策を取っているようです。復活すると良いですね!





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
走行距離			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km

	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km	12.6km	7.5km
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km	160.1km	167.6km

日付	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
走行距離	雨のためお休み	11.7km	11.7km	7.2km	10.2km	14.2km	雨のためお休み
トータル	167.6km	179.3km	191.0km	198.2km	208.4km	222.6km	222.6km

日付	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)
走行距離	9.0km	12.0km	8.4km	7.5km	7.2km	雨のためお休み	14.7km
トータル	231.6km	243.6km	252.0km	259.5km	266.7km	266.7km	281.4km

日付	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)
走行距離	6.3km	雨のためお休み	10.2km	7.5km	7.5km	10.2km	8.0km
トータル	287.7km	287.7km	297.9km	305.4km	312.9km	323.1km	331.1km

日付	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
走行距離	6.0km	9.0km					
トータル	337.1km	346.1km					

