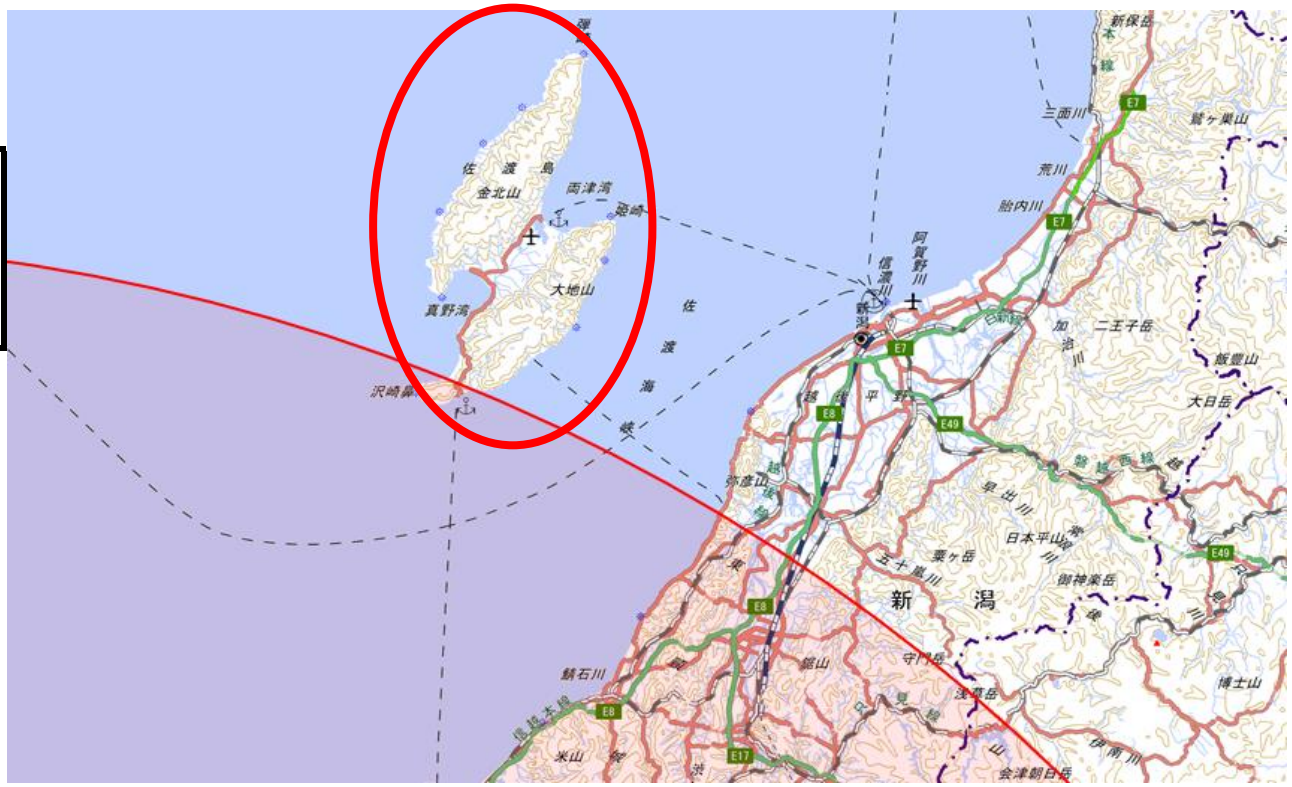
知多中からの距離↓

312.9km



またしても、『おたより』ありがとうございました。昨日の更新でちょっと控えめに…という感じでしたが、今日も皆さんの応援を背に頑張ります！

右の地図赤い〇がどこだか分かりますか？？
なんと『佐渡島』です。新潟県の佐渡島まで到達しました！結構遠いですね！

佐渡島は、何で有名でしょうか。そうです！佐渡の金山！江戸時代に金山が発見されたことで有名になりました！2010年に世界遺産の登録リストに記載され、登録に向けて準備がされているそうです。
また、佐渡では「日本を象徴する鳥」であるトキが日本国内で唯一、生息する場所として有名です。トキはかつて日本全土に生息していた鳥ですが、現在は「特別天然記念物」に指定され、佐渡でしか生息していません。きれいな鳥ですね。

S先生のランニングチャレンジカード

	４月６日（月）	４月７日（火）	４月８日（水）	４月９日（木）	４月１０日（金）	４月１１日（土）	４月１２日（日）
			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km

日付	４月１３日（月）	４月１４日（火）	４月１５日（水）	４月１６日（木）	４月１７日（金）	４月１８日（土）	４月１９日（日）
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	４月２０日（月）	４月２１日（火）	４月２２日（水）	４月２３日（木）	４月２４日（金）	４月２５日（土）	４月２６日（日）
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	４月２７日（月）	４月２８日（火）	４月２９日（水）	４月３０日（木）	5月１日（金）	5月２日（土）	5月3日（日）
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km	12.6km	7.5km
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km	160.1km	167.6km

日付	5月４日（月）	5月５日（火）	5月６日（水）	5月７日（木）	5月８日（金）	5月９日（土）	5月１０日（日）
走行距離	雨のためお休み	11.7km	11.7km	7.2km	10.2km	14.2km	雨のためお休み
トータル	167.6km	179.3km	191.0km	198.2km	208.4km	222.6km	222.6km

日付	5月１１日（月）	5月１２日（火）	5月１３日（水）	5月１４日（木）	5月１５日（金）	5月１６日（土）	5月１７日（日）
走行距離	9.0km	12.0km	8.4km	7.5km	7.2km	雨のためお休み	14.7km
トータル	231.6km	243.6km	252.0km	259.5km	266.7km	266.7km	281.4km

日付	5月１８日（月）	5月１９日（火）	5月２０日（水）	5月２１日（木）	5月２２日（金）	5月２３日（土）	5月２４日（日）
走行距離	6.3km	雨のためお休み	10.2km	7.5km	7.5km		
トータル	287.7km	287.7km	297.9km	305.4km	**312.9km**		