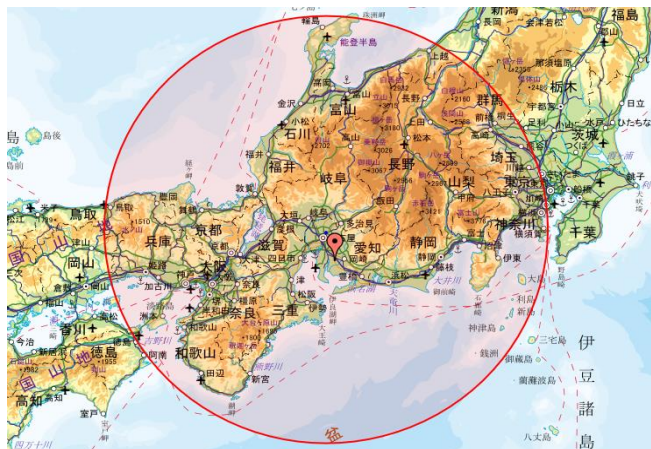




知多中からの距離↓

252.0km



ついに首都圏に突入です！といいつつも本当は1週間前くらいには東京都には入っていました。そこでびっくりしたのは、東京都にも「町」「村」があるということです。山梨県との県境は奥多摩湖という湖があったり、山地が広がっています。また地図を開いて確認してみてください。

さて、拡大した地図を見ると、さいたま市、東京都庁（新宿区）、横浜市がほぼ同じ距離なんですね！

関東地方には日本の人口の約3分の1が関東におり、年間の商品販売額はなんと全国の半分の額が関東地方のようです（教科書P227）
かといって、ビルが建ち並ぶ、商店が建ち並ぶ地域だけではなく、関東山地が連なっていたり、流域面積が日本最大の利根川があり、川に沿った低地には水田地帯が広がったりしているので、都会のイメージ以外の場所もしっかりあるようですね。

人口が多い地区だけに、ゴミの削減やリサイクルの動き、また、暮らしやすいまちづくりのために待機児童を減らす取り組みなど、市独自の取り組みが行われているようです。調べてみるとおもしろいですね。

かなりの距離進みました。明日はどちらの方面へ進もうかな。





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
走行距離			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km

日付	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km	12.6km	7.5km
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km	160.1km	167.6km

日付	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
走行距離	雨のためお休み	11.7km	11.7km	7.2km	10.2km	14.2km	雨のためお休み
トータル	167.6km	179.3km	191.0km	198.2km	208.4km	222.6km	222.6km

日付	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)
走行距離	9.0km	12.0km	8.4km				
トータル	231.6km	243.6km	252.0km				