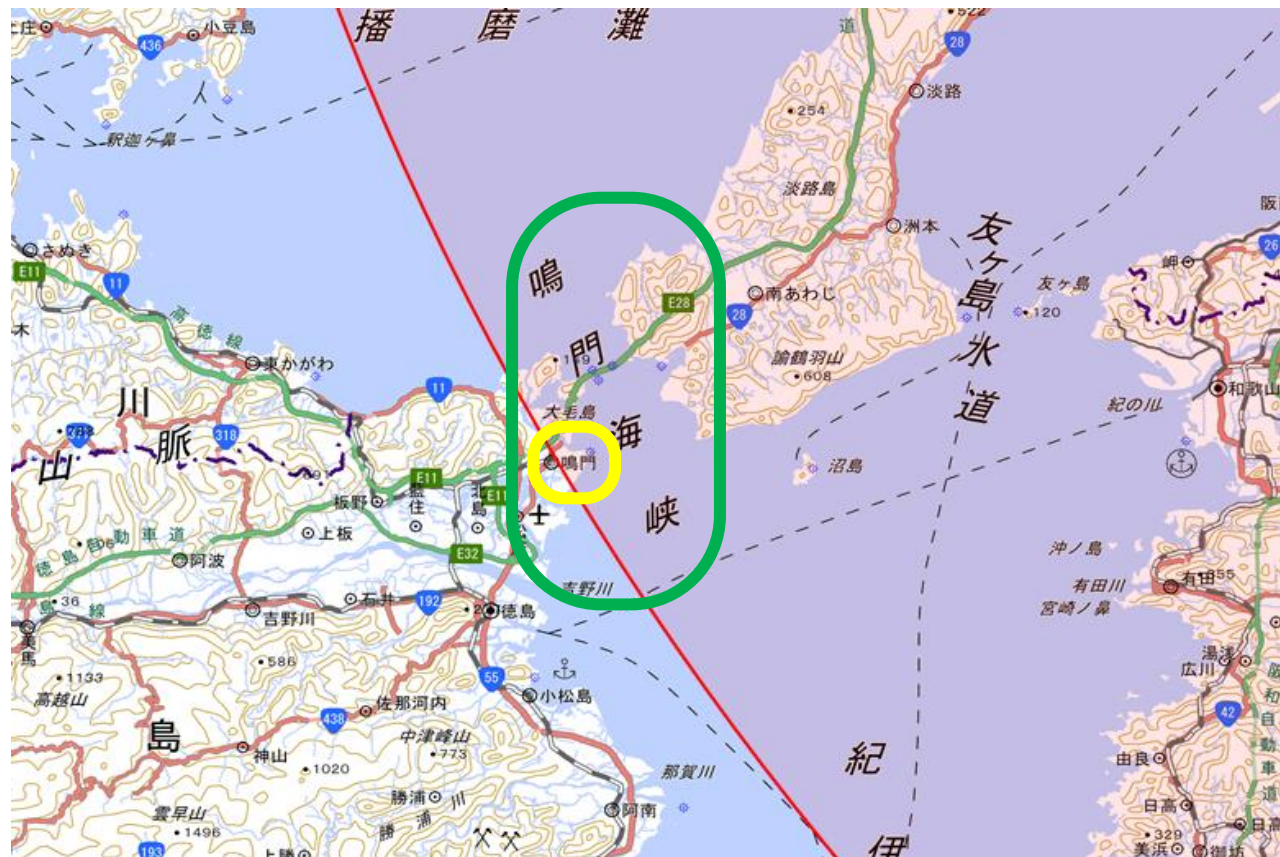




知多中からの距離↓

243.6km



次回東京を紹介すると言ったものの、地図を西に向けてみると、なんと淡路島を抜けて、四国に上陸していたので、そちらを紹介します。上陸した場所は徳島県です。

鳴門市に到着しました。鳴門と言えば何が有名ですか？淡路島と四国の間には市の名前の由来にもなった鳴門海峡があります。

「なると」といえばそうこれです。
すね。（関係あるのかな？）



ラーメンに入っている『ぐるぐる』ですね。有名なアニメのキャラにもぐるぐるついてま

この由来となったのが、『鳴門の渦潮（うずしお）』です鳴門海峡には潮の満ち引きによる自然の力で渦ができます。世界三大潮流（ちょうりゅう）の一つとして観光スポットになっています。私も一度間近で見たことがあります、大迫力でした。ぜひ皆さんも自然の力の大きさを体感してみてください。
明日こそは東京方面へ！





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
走行距離			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km

日付	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km	12.6km	7.5km
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km	160.1km	167.6km

日付	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
走行距離	雨のためお休み	11.7km	11.7km	7.2km	10.2km	14.2km	雨のためお休み
トータル	167.6km	179.3km	191.0km	198.2km	208.4km	222.6km	222.6km

日付	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)
走行距離	9.0km	12.0km					
トータル	231.6km	243.6km					