



知多中からの距離 ↓

231.6km



昨日は雨が降ったのでお休みしました。が、土曜日は一回に走る距離の中では最長の14.2km走りました。そんなに体への負担は感じなかったので、長い距離が走れるようになってきた感じです。今日の記録を合わせて、**231.6km**まで行きました。知多中からの距離はどうか？

今日は関東方面をピックアップしてみました。すると富士山を過ぎたあたりの海沿いに、江の島、茅ヶ崎、二宮、小田原などの地名が見られます。スポーツ観戦が好きな人ならばどこかで聞いたことが...と思う人もいるかもしれません。

分かりますか??ちょっと難しいですね。

そうです。毎年1月2日・3日に行われている。「東京箱根間往復大学駅伝競走」の中継を見ていると、よく耳にする地名です。もっと細かい地名をあげると、芦ノ湖、小涌園前、戸塚、平塚、権太坂、鶴見中継所をこえ、日本橋を抜け、大手町の読売新聞東京本社前が復路のゴール地点です。

声に出して読むと、なんだか毎年の熱い戦いが思い出され、ちょっとワクワクしてしまう地名ですね。

箱根駅伝のコースまで、到達しているということは...日本の首都東京まであと少し！
実は東京都にはもう入っています。次回紹介します！！では！





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
走行距離			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km

日付	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km	12.6km	7.5km
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km	160.1km	167.6km

日付	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
走行距離	雨のためお休み	11.7km	11.7km	7.2km	10.2km	14.2km	雨のためお休み
トータル	167.6km	179.3km	191.0km	198.2km	208.4km	222.6km	222.6km

日付	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)
走行距離	9.0km						
トータル	231.6km						