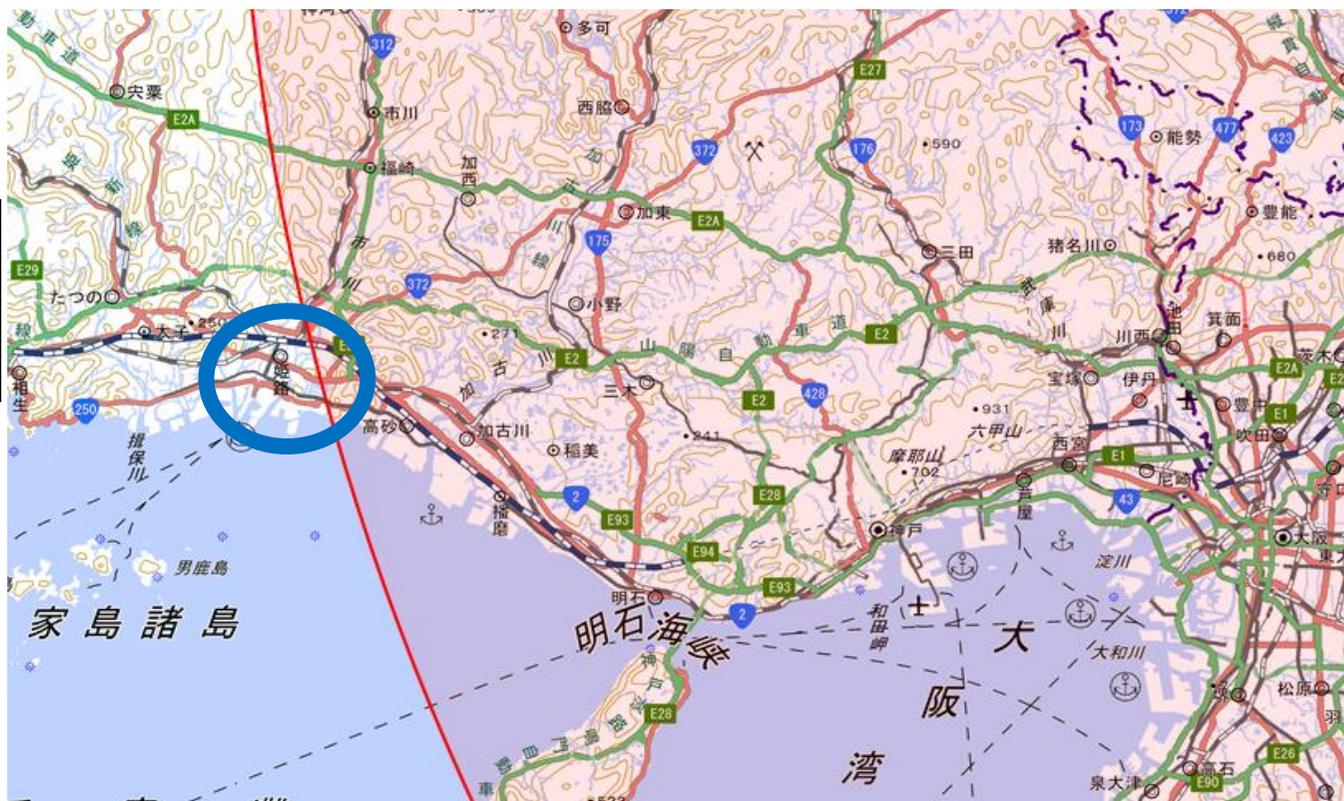




知多中からの距離↓

208.4km



200km突破です！！

この前の明石市に続き、兵庫県の都市を見てみましょう。

今日は世界遺産お城シリーズ第3弾です。第1弾は「彦根城」第2弾は「松本城」でした。今日到着したのは兵庫県姫路市です。

ということは、今日紹介するのは「姫路城」です。

姫路城は豊臣秀吉が城主を務めていた時期があることでも有名です。見たことありますか？？姫路城の特徴はその色です。他のどの城と比べても白い！真っ白です。真っ白な城。そのため、「白鷺城」（しらさぎじょう）と呼ばれることもあるほどです。

さてさて、ランニングチャレンジを始めて、今日でちょうど1か月です。「やってみよう！」と軽い気持ちで取り組んでみた結果、今日で200kmを超えました。

昨日の皆さんの話を聞いて、新しいことを始めることって大事だなと改めて思いました。

急にまとめみたいな話になりましたが、別に終わりではありません。明日からも更新し続けます！目指せ、**300km**です！





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
走行			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km



日付	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km	12.6km	7.5km
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km	160.1km	167.6km

日付	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
走行距離	雨のためお休み	11.7km	11.7km	7.2km	10.2km		
トータル	167.6km	179.3km	191.0km	198.2km	208.4km		