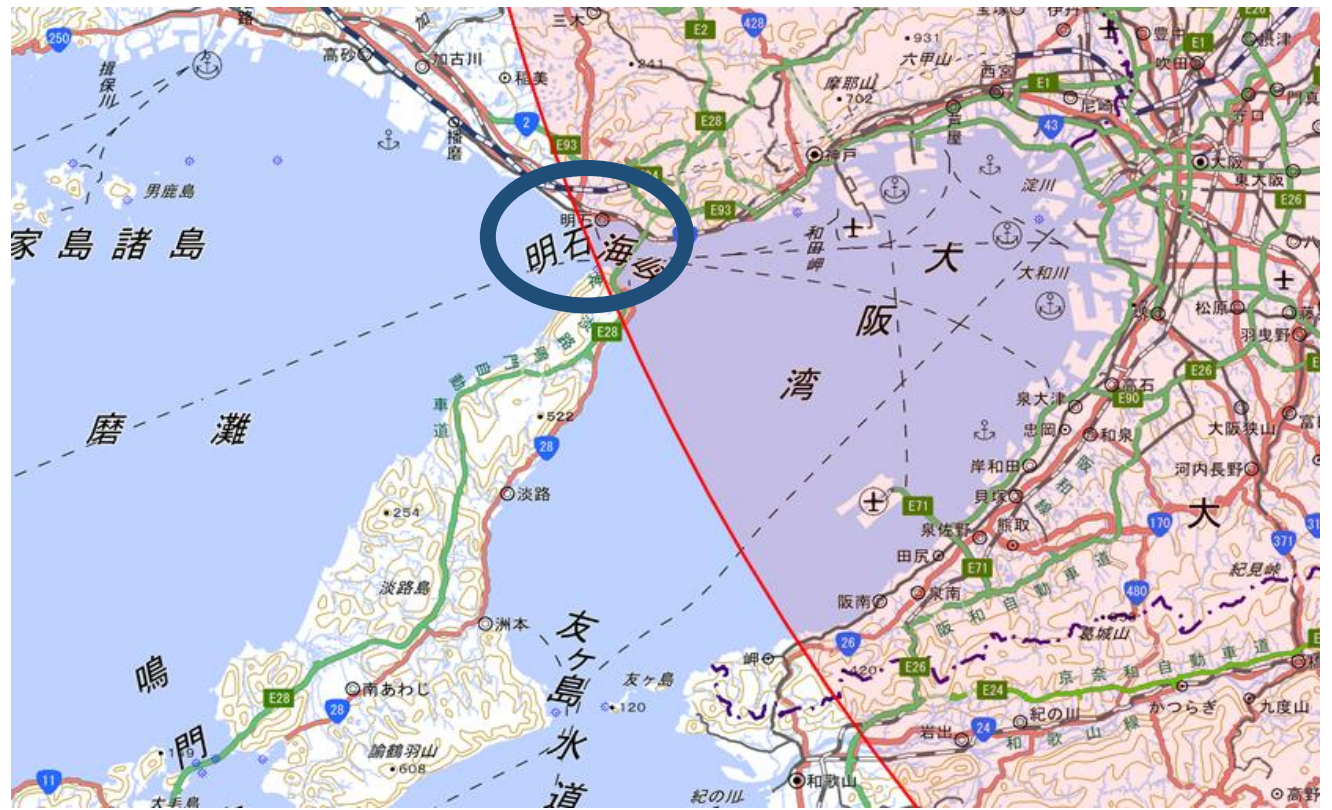




知多中からの距離↓

191.0km



皆さん『ハンギョボール』調べてくれましたか??やってみるととっても面白いスポーツかもしれませんね。愛知県にもご当地のゆるスポーツはないんでしょうかね??



さてさて、ランニングは順調です。あと少しで**200km**です。

今日のポイントは、**青い○の都市**です。そうです『明石市』です。兵庫県明石市といえば、地理の授業で必ず出てくるワードですね。さて、どんな内容でしたか?思い出してみましょう。

分かった人が多いと思いますが、東経135度の野線である「**日本標準時子午線**」が定められている都市です。思い出しましたか??明石市立天文科学館には日本標準時を刻む大時計が設置されているそうです。

本当に毎日新しい発見や、前に勉強したことを思い出す良いきっかけになります。明日はどの町へ行くのでしょうか。予想してみてくださいね。





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
走行			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km



日付	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km	12.6km	7.5km
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km	160.1km	167.6km

日付	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
走行距離	雨のためお休み	11.7km	11.7km				
トータル	167.6km	179.3km	191.0km				