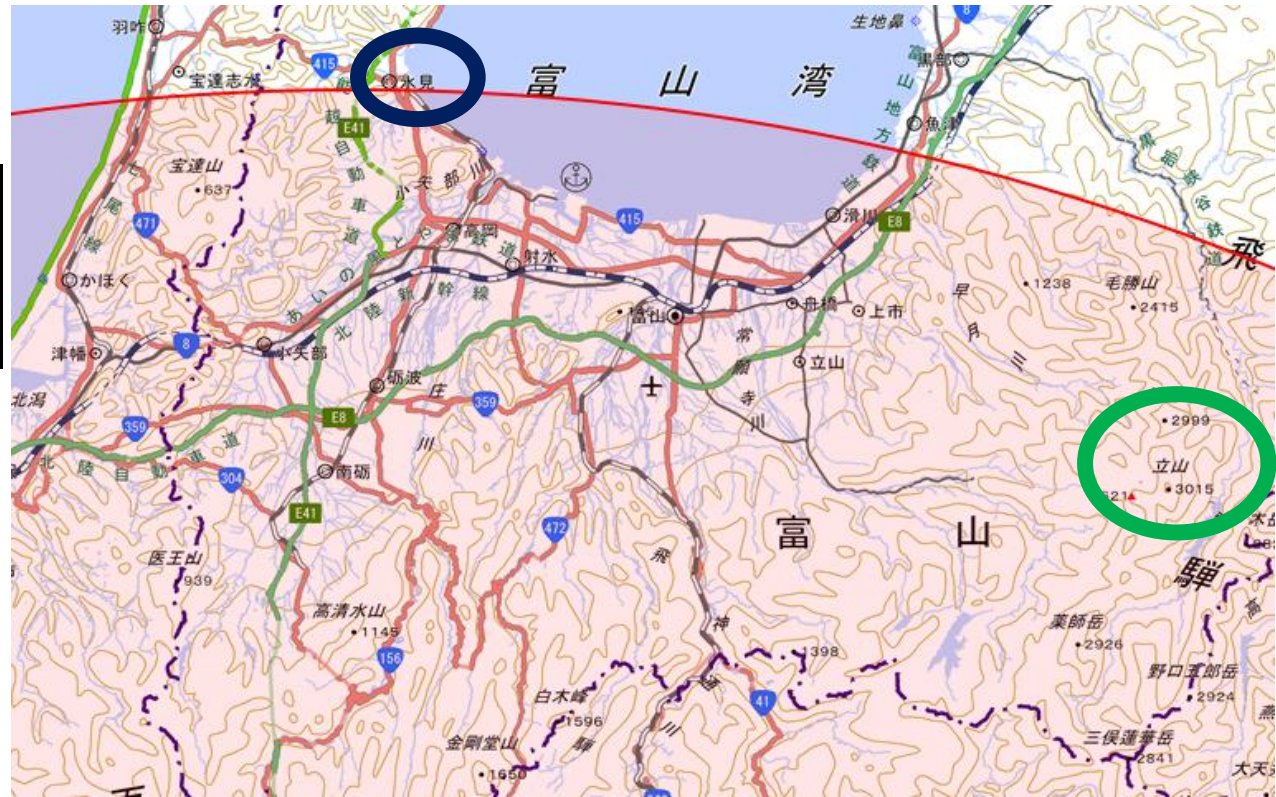




知多中からの距離↓

179.3km



昨日は雨のため、お休みしました。1日体を休めたので、今日は足の調子がかかなり良かったです。

さて、今日は久しぶりに北へ向かいます。赤い円は富山県を覆うくらいの大きさになりました。富山県はみなさんにとってあんまり馴染みがない県かもしれませんが、自分は親戚がいたので、小さい頃から何度も訪れたことがあります。特に緑の丸で囲んだ『立山』一体には、3000m級の山々が連なっていて、立山連峰と呼ばれています。とても良い景色です。また、立山と剣岳（つるぎだけ）には氷河が残っている数少ない山なんですって！

左上の青い○は「氷見市」です。氷見といえば...??分かる人には分かりますね。

そうです、「ハンドボールとブリの町」として有名です。ハンドボーラーなら知っていますよね？

そんな氷見市と世界ゆるスポーツ協会が共同で開発したスポーツが「ハンギョボール」です。簡単に説明すると、プレーヤーは脇に出世魚のブリのぬいぐるみを挟んでハンドボールを行います。ゴールを決めると脇に挟んだ魚が出世しています。笑口で説明するのは難しい！みなさん「ハンギョボール」で検索！





# S先生のランニングチャレンジカード



|      | 4月6日(月) | 4月7日(火) | 4月8日(水) | 4月9日(木) | 4月10日(金) | 4月11日(土) | 4月12日(日) |
|------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|
| 走行   |         |         | 5.1km   | 5.4km   | 6.8km    | 8.6km    | 11.1km   |
| トータル |         |         | 5.1km   | 10.5km  | 17.3km   | 25.9km   | 37.0km   |



| 日付   | 4月13日(月) | 4月14日(火) | 4月15日(水) | 4月16日(木) | 4月17日(金) | 4月18日(土) | 4月19日(日) |
|------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 走行距離 | 雨のためお休み  | 7.2km    | 6.2km    | 5.1km    | 5.1km    | 雨のためお休み  | 11.3km   |
| トータル | 37.0km   | 44.2km   | 50.4km   | 55.5km   | 60.6km   | 60.6km   | 71.9km   |

| 日付   | 4月20日(月) | 4月21日(火) | 4月22日(水) | 4月23日(木) | 4月24日(金) | 4月25日(土) | 4月26日(日) |
|------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 走行距離 | 雨のためお休み  | 6.6km    | 6.0km    | 6.0km    | 7.2km    | 休養       | 11.7km   |
| トータル | 71.9km   | 78.5km   | 84.5km   | 90.5km   | 97.7km   | 97.7km   | 109.4km  |

| 日付   | 4月27日(月) | 4月28日(火) | 4月29日(水) | 4月30日(木) | 5月1日(金) | 5月2日(土) | 5月3日(日) |
|------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|
| 走行距離 | 6.0km    | 6.6km    | 11.4km   | 6.0km    | 8.1km   | 12.6km  | 7.5km   |
| トータル | 115.4km  | 122.0km  | 133.4km  | 139.4km  | 147.5km | 160.1km | 167.6km |

| 日付   | 5月4日(月) | 5月5日(火)        | 5月6日(水) | 5月7日(木) | 5月8日(金) | 5月9日(土) | 5月10日(日) |
|------|---------|----------------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 走行距離 | 雨のためお休み | 11.7km         |         |         |         |         |          |
| トータル | 167.6km | <b>179.3km</b> |         |         |         |         |          |