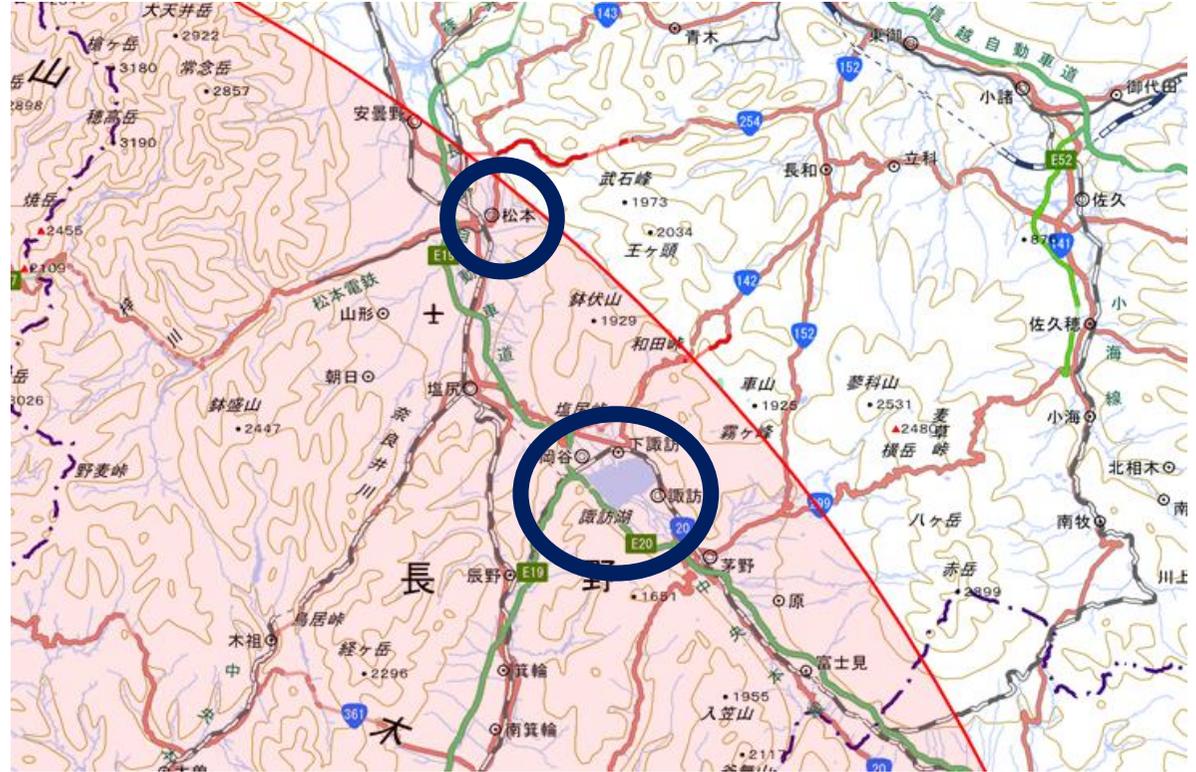




知多中からの距離↓

147.5km



GW前最後の更新になります。GW中もちろん健康・体力維持のため、毎日走ります！！！！

4週間でここまで進みました。左の地図です。コツコツ毎日進めば何ヶ月かで日本一周も夢ではないですね。夢が膨らむいい企画です☆

さてさて、久しぶりに北へ進んでみました。長野県松本市までできました。17日のチャレンジカードでお城の話をしたことを覚えていますか??今日は国宝のお城の一つである「松本城」に到着しました!彦根城は紹介済みなので、残る国宝の天守がある城は「姫○城、犬○城、○江城」ですね!調べてみましょう。

松本の手前には、諏訪湖があります。夏には大きな花火大会が開かれる場所です。甲斐国の有名な武将である武田信玄が、死ぬ前に「自分の死を三年間秘密にせよ。その後、遺骸は甲冑を着せて諏訪湖に沈めよ」と遺言を残したことから、武田信玄の水中墓伝説が残っているそうです。

GW中にも更新しようと思います。お楽しみに！！！！





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
走行			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km



日付	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km	6.6km	11.4km	6.0km	8.1km		
トータル	115.4km	122.0km	133.4km	139.4km	147.5km		

日付	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
走行距離							
トータル							