

☆カレーピラフを作ってみよう!☆

1. 材料

・ カレー粉 ・たまねぎ ・米 ・人参 ・オリーブオイル ・フライパン

2. 作り方

(1) 野菜をみじん切りにします。



(2) お米とカレー粉、味の素を混ぜます。



(3) 混ぜたものに先ほどみじん切りにしたものを加え、フライパンで炒めます。

パラリとできると good!! 味が足りなければ塩胡椒で調節しましょう。



(4) 器に盛りつけて完成!!



(6) 洗い物もしておこう!



3. 感想

とっても美味しく出来上がりました! 材料に書いてある野菜は、おうちにあるもので代用できます。給食のメニューを家で作ってみるのも、たまには面白いかもしれませんね! レッツクッキング♪