

ついに目標の100kmを達成しました。日曜日に到達したので、開始から19日のことでした。平均すると一日5.75kmですが、継続して取り組むことはやっぱり大事ですね。

さて、今日の記録も加えて知多中からの距離は115kmを超えました。

滋賀県を超え、京都府に入りました。

皆さんは小学校の時の修学旅行で京都を訪れたと思いますが、歴史をしっかり勉強してから訪れるのでは大きく感動が変わってきますよ。

世の中が落ち着いたらまた足を運んでみたいですね。

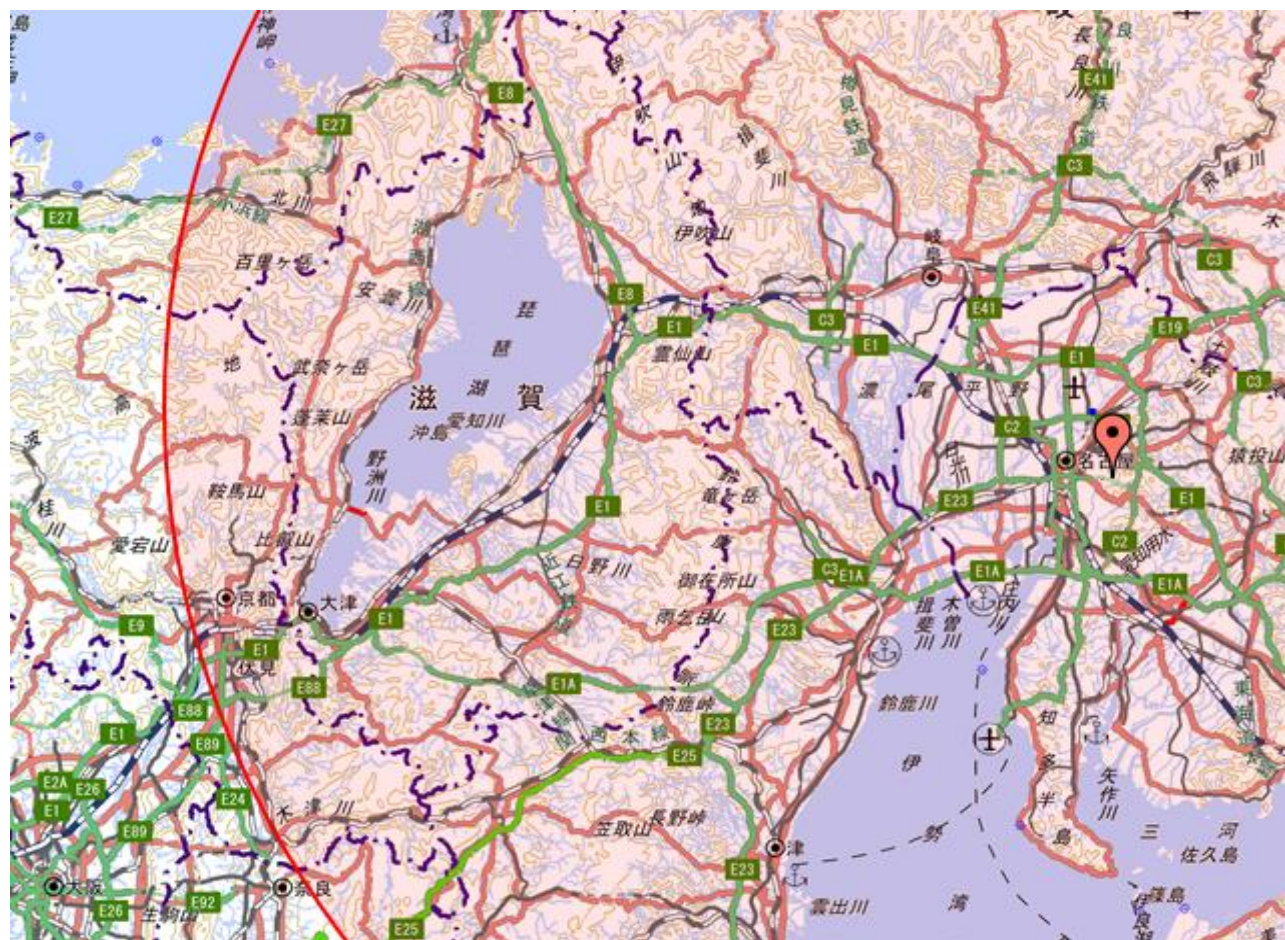
京都府...794年に平安京に都が移されてから、1869年に東京に首都が移るまで、約1000年間日本の中心であった。多くの寺院や神社が存在し、観光名所となっている。西陣織などの伝統工芸が盛んです。

皆さんが大好きなゲームの代表的な企業である「任天堂」の本社も京都府にあるんですね！



知多中からの距離→

115.4km





S先生のランニングチャレンジカード



	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
トータル			5.1km	10.5km	17.3km	25.9km	37.0km



日付	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
走行距離	雨のためお休み	7.2km	6.2km	5.1km	5.1km	雨のためお休み	11.3km
トータル	37.0km	44.2km	50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

日付	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km	7.2km	休養	11.7km
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	90.5km	97.7km	97.7km	109.4km

日付	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
走行距離	6.0km						
トータル	115.4km						