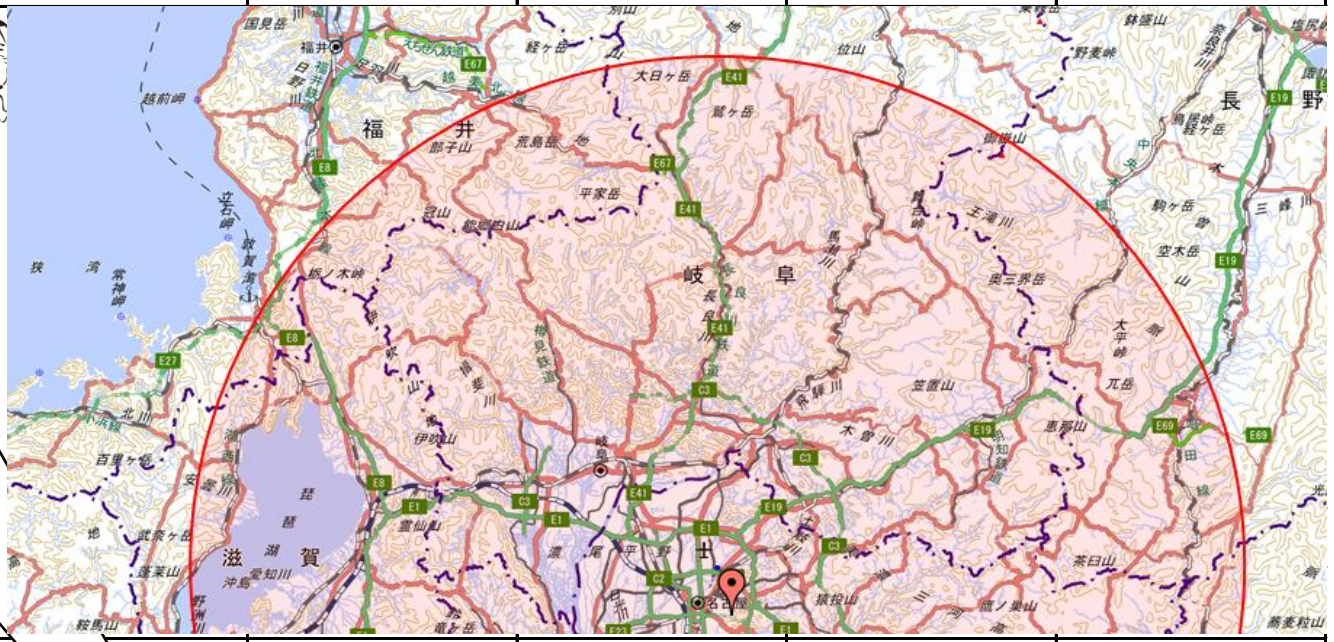
S先生のランニングチャレンジカード

	４月６日（月）	４月７日（火）	４月８日（水）	４月９日（木）	４月１０日（金）	４月１１日（土）	４月１２日（日）
走			5.1km	5.4km	6.8km	8.6km	11.1km
m			50.4km	55.5km	60.6km	60.6km	71.9km

今日もいつも通りのランニングが行えました。
朝の気温は７度とまだまだ肌寒いですね。

地図は久々に北に向かってみました。すると、なんと福井県まで到達していました。県庁所在地の福井市にはまだ届きませんが、敦賀市には入りました。もうすぐ若狭湾を抜けて、日本海です。
北陸地方はハンドボールがとても盛んです。何度も訪れたことがありますが、魚介類がおいしくてとても良いところです。

今週で１００ｋｍ行けそうです！



日付	４月２０日（月）	４月２１日（火）	４月２２日（水）	４月２３日（木）	４月２４日（金）	４月２５日（土）	４月２６日（日）
走行距離	雨のためお休み	6.6km	6.0km	6.0km			
トータル	71.9km	78.5km	84.5km	**90.5km**			