

知多中スクールカウンセラーだより



H30年 第3号

2018/09/03

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの前野 桃子と、吉田 美恵子です。長い夏休みが明けて、2学期が始まりましたね！2学期は体育祭に文化祭に、さまざまな行事がありますね。素敵な思い出になるよう、一所懸命取り組んでください。私たちはいつも応援しています。今回のおたよりでは、私たちスクールカウンセラーからみなさんに一言，そして、2学期のカウンセリング実施日についてお知らせします。

【前野先生より】

こんにちは。ついに2学期が始まりましたね。夏休みは、しっかり休んで、心身ともにリフレッシュできましたか？2学期も、カウンセリングルームにいたり、廊下を歩いていたり、給食の時にクラスにお邪魔させていただきたいと思っています。ぜひ、皆さんがどんな夏休みを過ごしたのかなど、また教えてくださいね♪2学期も皆さんと色々な話をできることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

【吉田先生より】

休み明けは気が重いもの、学校に行きたくないなどと思っている人もいるでしょう。体調を崩している人はいませんか。憂鬱な時はマイナス思考になりがちです。同じことでも見方を変えると違ったことに気づけます。自分なんてダメだと思っていたことが頑張っている自分に気づけたりもします。他の人の意見も聞いて、違った視点で考える努力をしましょう。気持ちが少しは軽くなりますよ。

水曜日に
います♪

【2学期のカウンセリング実施日】

前野桃子 カウンセラー

9月 6日 (10:00-14:00)
13日 (10:00-16:00)
27日 (10:00-16:00)
10月 4日 (10:00-16:00)
11日 (10:00-16:00)
18日 (10:00-16:00)
11月 1日 (10:00-16:00)
15日 (10:00-16:00)
22日 (10:00-14:00)
29日 (10:00-16:00)
12月 6日 (10:00-16:00)
13日 (10:00-14:00)
20日 (10:00-16:00)

木曜日に
います♪

吉田美恵子 カウンセラー【臨床発達心理士】

9月 12日 (10:00-14:00)
19日 (10:00-14:00)
10月 3日 (10:00-14:00)
17日 (10:00-14:00)
31日 (10:00-14:00)
11月 7日 (10:00-14:00)
21日 (10:00-14:00)
28日 (10:00-14:00)
12月12日 (10:00-14:00)

※保護者の方のご相談もお待ちしております。

※予約の仕方：担任の先生、養護教諭の中島先生、大久保先生に申し込むか、直接カウンセリング室2に予約をとりに来てください。もしくは、下の相談申し込み用紙を記入し、相談箱（保健室前）に投函してください。

-----✂ 相談申し込み用紙キリトリ ✂-----

あなたの学年と名前 () 年 () 組 名前 ()

相談したいことを、以下の欄に書いてください。

--