

平成28年2月19日

保護者 様

春日井市立知多中学校長  
長谷川 昌信

## 部活動自粛について（お願い）

1年3組のインフルエンザは少し落ち着いてきていますが、1年生の各クラスで少しずつインフルエンザの人数が増加傾向にあります。テスト勉強で疲れていることや他への広がり防ぐ意味で、下記の期間、部活動の自粛をして体調を整えたいと思います。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 記

◎ 自粛期間（部活動の練習をしない期間）

2月20日（土）～ 2月22日（月）の朝練習まで

☆ 大勢の人が集まる場所等への外出もできる限り控

えて、体調を整え、体力の回復を目指してください。

（3年生の皆さんも油断をしないように気をつけてください）

※ 月曜日の授業後の練習から状況を見て再開かどうか決めたいと思います。よろしくお願いします。

※ 状況の変化による変更がある場合は緊急メールや、HP等でお知らせしますので、よろしくお願いします。

体調管理のために以下の点に留意してください。

- ・ 人ごみを避ける
- ・ うがい、手洗いを徹底する
- ・ 十分な栄養、睡眠をとり、体に抵抗力をつける
- ・ マスクを着用する

