別紙３

地球温暖化防止及び大気汚染防止対策（家庭）

あいちエコチャレンジ２１

ＣＯ$_2$を減らす方法２１ヶ条

【考えようエコライフ】
１．環境家計簿で、自分の家から出るCO_2の量を調べることから始めましょう。

【冷暖房でエコライフ】
２．夏はクールビス（冷房は２８℃）、冬はウォームビズ（暖房は１９℃）。
３．「緑のカーテン」や敷物などをうまく使って、冷暖房を減らしましょう。
４．窓・壁などの断熱性を高めた省エネ住宅をめざしましょう。

【地産地消でエコライフ】
５．なるべく旬のもの、近く（県内）でとれたものを食べましょう。

【ごみを減らしてエコライフ】
６．詰替え商品や低包装のものを選びましょう。マイバッグを持参し、レジ袋は断りましょう。
７．古紙、空容器などは、分別して資源回収に出しましょう。
８．モノは大事に末長く使いましょう。（『もったいない』の精神で）

【電気・ガス・水を減らしてエコライフ】
９．家電製品のスイッチはこまめに切りましょう。
10．コンセントからプラグを抜いて、待機電力を減らしましょう。
11．白熱電球は、電球型蛍光ランプに取り替えましょう。
12．お風呂は間を置かずに続けて入りましょう。
13．シャワーや水道はこまめに止めましょう。
14．雨水（水やり）や風呂の残り湯（洗濯・水やり）を利用しましょう。
15．家電製品を買うときは、省エネルギー性能の高いものを選びましょう。
16．家の新築・改築の際、エコキュート・エコウィル・エコジョーズなどの高効率エネルギー機器を取り入れましょう。

【エコドライブでエコライフ】
17．近いところは徒歩・自転車、遠いところは鉄道・バスで出掛けましょう。
18．ふんわりアクセル「ｅスタート」を心掛けましょう。
19．駐停車中は、アイドリングストップ。
20．車を買うときは、低公害・低燃費車を選びましょう。

【自然の力でエコライフ】
21．家の新築・改築の際、太陽光発電・太陽熱利用などの自然エネルギー利用機器を取り入れましょう。