

健康記録表 (2/29~3/15)

年 組 番 男・女 氏名

		記入例	2/29 (土)	3/1 (日)	3/2 (月)	3/3 (火)	3/4 (水)	3/5 (木)	3/6 (金)	3/7 (土)	3/8 (日)	3/9 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)	3/12 (木)	3/13 (金)	3/14 (土)	3/15 (日)
昨夜ねた時刻		22 : 00	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
今朝起きた時刻		7 : 00	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
よく眠れたか		○																
今朝の体温		36.6℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食	食べた	○																
	食欲	×																
昨日夕食	食べた	○																
	食欲	○																
排便の有無 (昨日から今朝 までにあれば ○)		○																
体の調子は 良いか		○																
せきの有無		×																
体のだるさ の有無		×																
その他 症状があれば 記入		なし																
保護者印		藤山																

☆ 毎日朝に体温を測ってから、記入しましょう。

健康記録表 (3/16~3/31)

年 組 番 男・女 氏名

		記入例	3/16 (月)	3/17 (火)	3/18 (水)	3/19 (木)	3/20 (金)	3/21 (土)	3/22 (日)	3/23 (月)	3/24 (火)	3/25 (水)	3/26 (木)	3/27 (金)	3/28 (土)	3/29 (日)	3/30 (月)	3/31 (火)
昨夜ねた時刻		22 : 00	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
今朝起きた時刻		7 : 00	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
よく眠れたか		○																
今朝の体温		36.6℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食	食べた	○																
	食欲	×																
昨日夕食	食べた	○																
	食欲	○																
排便の有無 (昨日から今朝 までにあれば ○)		○																
体の調子は 良いか		○																
せきの有無		×																
体のだるさ の有無		×																
その他 症状があれば 記入		なし																
保護者印		藤山																

☆ 毎日朝に体温を測ってから、記入しましょう。