



ひだまり



2018年10月1日

春日井市立藤山台中学校

スクールカウンセラー 伊藤・尾関

みなさん、こんにちは。秋らしくなってきましたね。2学期は、体育大会、文化祭と慌ただしく毎日が過ぎてしまい、心も体も疲れてしまうこともあるかもしれません。そんなときは、よかったら相談室にお話に来て、息抜きをしてくださいね！



スクールカウンセラー
尾関

澄んだ空、清々しい空気、色づき始めた木々を見ながらウォーキングすることで気分転換をしている私です。皆さんは、どんなことで疲れを癒していますか？心配なことや困っていることがあれば、その想いを言葉にすることで色々気がつくこともあります。私も一緒に考えたいと思いますので気軽に相談しに来てくださいね！

大好きな歌手・安室奈美恵さんが引退して、毎日、アルバムの曲を聞いています。歌を聞くと励まされて元気になりますね。皆さんの好きな歌はなんですか？よかったら教えてくださいね！



スクールカウンセラー
伊藤

<カウンセラー来校予定日>

★10月5日(金)	☆10月9日(火)	★10月12日(金)	★10月19日(金)
☆10月29日(月)	★11月2日(金)	★11月9日(金)	☆11月12日(月)
★11月16日(金)	★11月28日(水)	★☆12月3日(月)	★12月7日(金)
★12月14日(金)	☆12月17日(月)		

★ 伊藤SC在校日 ☆ 尾関SC在校日

友だちのことや部活のこと、家のことなど、なんでも相談にのります。相談の希望がある人は担任の先生や細先生に申し出てください。相談ポストに入れてもいいですよ！その時、相談の内容について話す必要はありません。相談の秘密は守ります。

○保護者の皆様へ○

保護者の方のカウンセリングもお待ちしております。お子様の友人関係、勉強、部活動のことなど、ご心配されていることがあれば気軽にご相談ください。