

保健委員会だより

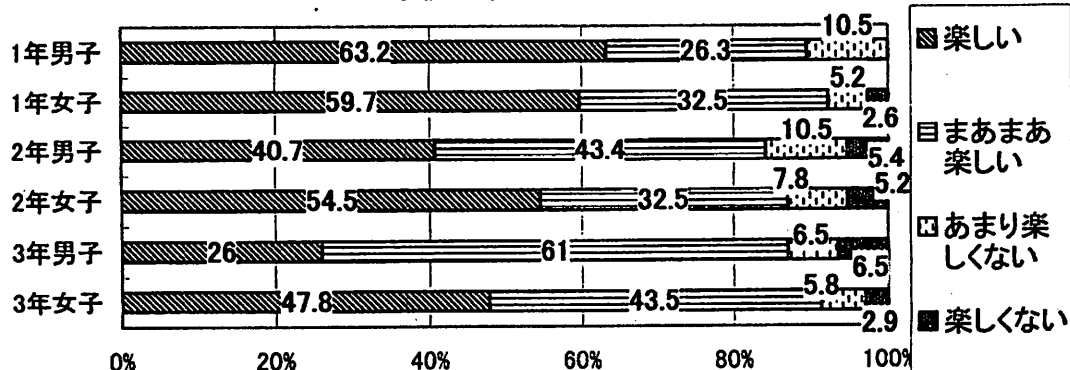
坂下中学校

2011. 6. 20

坂下中学校 アンケートの結果 NO. 1から 自分を見つめて

89%の人が「学校は楽しい!!」

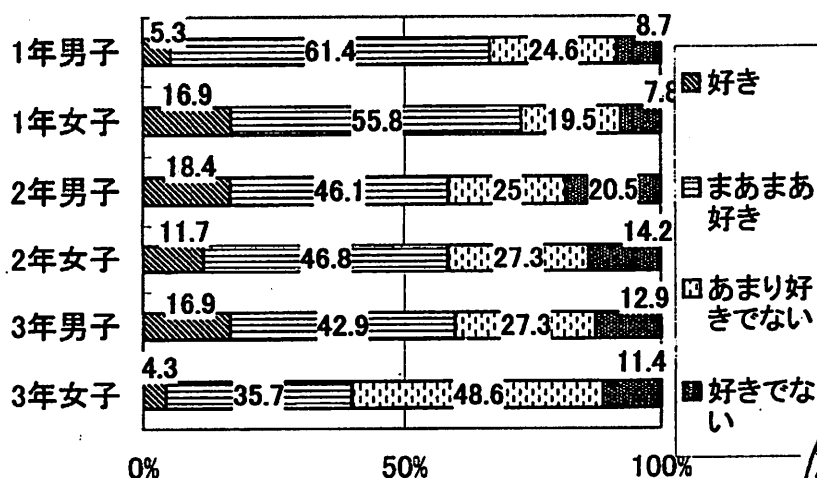
1 学校は楽しいですか。



どの学年も、「楽しい」「まあまあ楽しい」と答える生徒が、約89%いました。
坂下中学校の皆さんが、楽しい学校生活を送っていることがわかり、よかったです。

自分のことを好きになろう♡

2 あなたは、自分のことが好きですか。



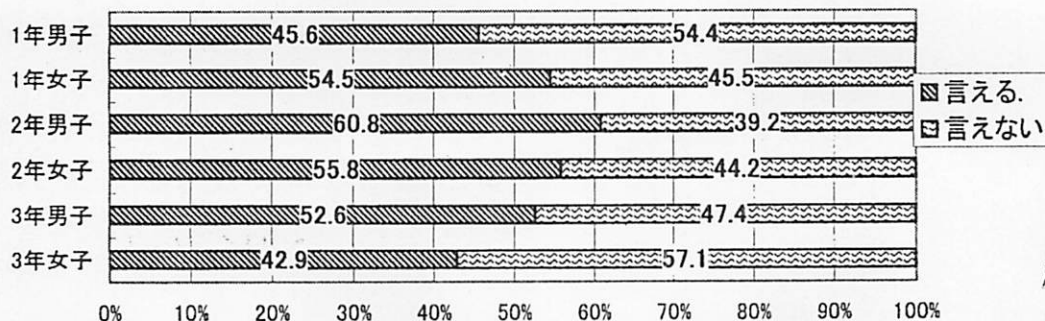
自分のことが「好き」「まあまあ好き」と答えた人は、学年が上がるにつれて、減っていくことがわかります。
また、男子より女子の方が自分のことが好きではないようです。

特に、3年女子は、自分のことが「好きでない」と答える人が多くなっています。



人には必ず良いところがある！ 見つけよう！

3 自分の良いところと言えますか。

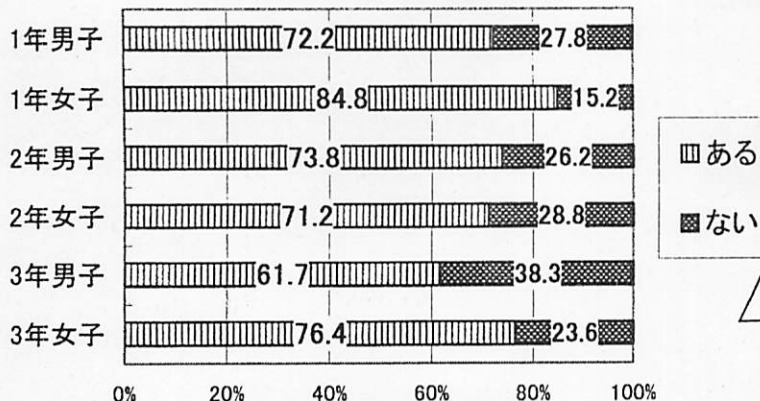


全体の53.2%の人が、「自分の良いところと言える」と答えていました。また、自分を好きな人ほど自分の良いところを知っているということがわかりました。自分の良いところを知り、自分を好きになることが大切です。また、周りの友達の良いところも、どんどん教えてあげましょう。



夢にときめけ！ 明日にきらめけ！

4 将来の夢はありますか。



全体の74%の人が、将来の夢があると答えていました。

たくさんの人が、夢に向かってがんばっていることがわかり、とてもうれしい結果になりました。



保健委員会からの提案

★ 自分を好きになり、大切にしましょう

自分のよさを見つれたり、自分の存在を見つめ直す体験をして、「今の自分でいいんだ」という気持ちを持ち、自分を好きになりましょう。自分を好きになると、自分を大切にでき、また周りの人も同じように大切にできます。

★ 夢や目標を持ちましょう

夢や目標があれば、一生懸命がんばる気持ちが出てきます。また、つらいことがあっても、立ち向かう勇気が出るはずです。