



平成23年2月中学校給食献立予定表(1)

春日井市学校給食センター

今月の献立目標「植物性食品を食べよう」

植物性食品には大豆などの豆類・野菜やくだもの・穀類があります。そこで今月の給食は、植物性食品の中でも、特に体にとって大切なたんぱく質がたくさん入った、大豆などの豆類を使った献立を取り入れました。目標献立には🍲のマークがついています。

月	火	水	木	金
今月は特に豆類を残さず食べよう	1日 麦ごはん 牛乳 🍲 大豆と昆布のうま煮 ♥いかナゲット (3個) バナナ	2日 白玉うどん 牛乳 カレーうどんの汁 大根サラダ ♥プルーン	3日 ごはん 牛乳 里いもの煮物 いわしのかば焼 🍲 きな粉まっ茶パウダー	4日 スライスパン 牛乳 ミネストローネ 🍲 ひよこ豆とコーンのソテー キウイフルーツ(1/2個) 🍲 大豆チョコクリーム
7日 麦ごはん 牛乳 三州煮 野菜入り卵焼 のりつくだ煮	8日 サンドイッチパンズパン はっこう乳 じゃがいもスープ ♥ハンバーグのデミグラスソースかけ ボイルキャベツ スライスチーズ	9日 ごはん 牛乳 🍲 ぶた汁 かつおそぼろりんご	10日 麦ごはん 牛乳 🍲 生揚げの中華煮 えびしゅうまい(3個) いよかん(1/4個)	建国記念の日
14日 小型ロールパン 牛乳 ♥オニオンスープ ♥やきそば チョコムース	15日 ごはん 牛乳 🍲 マーボ豆腐 春巻 オレンジ(1/4個)	16日 たきこみごはん 牛乳 さけの塩焼 白菜の ごまじょうゆあえ ♥ピーチゼリー	17日 発芽玄米ごはん 牛乳 ♥カレーシチュー コールスローサラダ フレンチドレッシング ミックスナッツ	18日 ごはん 牛乳 🍲 高野豆腐の卵とじ ♥さば銀紙焼 きんかん
21日 クロロールパン 牛乳 🍲 白いんげんとポークのトマト煮 ♥ヨーグルトあえ ほし小魚	22日 ごはん 牛乳 牛肉とたまねぎのうま煮 おひたし スイートポテト	23日 麦ごはん 牛乳 関東煮 🍲 生揚げの肉みそかけ(3個) ♥ココアパウダー	24日 麦ごはん 牛乳 肉じゃが ♥ごぼうサラダ 🍲 ♥納豆	25日 ソフトめん はっこう乳 🍲 ♥ミートソース ★ツナコーンあげ いちご
28日 わかめごはん 牛乳 中華風卵スープ ♥セレクト給食 きゅうりのゆかりあえ	♥ 思い出の給食 ♥ 平成22年1学期に、小学校6年生と中学校3年生に「思い出の給食」を募集しました。応募の中からリクエストの多い献立を、2月・3月の献立に取り入れています。(献立には♥のマークがついています) 楽しみにしてくださいね。			

◎都合により献立を変更する場合があります

◎25日の★「ツナコーンあげ」は応募献立です

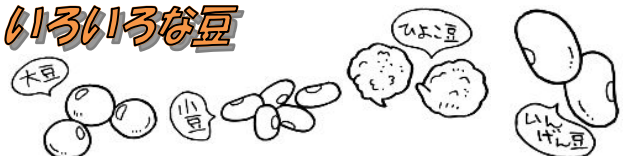


2月28日はセレクト給食です あなたは何を選びましたか？

- | | | |
|----------|---|----------|
| ① えびカツ | + | キャロットゼリー |
| ② えびカツ | + | 豆乳プリン |
| ③ さんまフライ | + | キャロットゼリー |
| ④ さんまフライ | + | 豆乳プリン |



いろいろな豆



「朝ごはんを食べよう！」啓発標語 入賞作品

ぬきはだめ！まいにち食べよう朝ごはん

知多中 3年 秋川 ゆい

※ 財団法人春日井市学校給食会のホームページでは、入賞したすべての作品を紹介しています。

<http://www.kasugai-kyushoku.com>