



平成22年6月中学校給食献立予定表(1)

春日井市学校給食センター

今月の献立目標「あいちの食材を食べよう」

愛知県で作られている農作物で、産出額全国トップはキャベツ・しそ・いちじく・うずら卵・ふきなど10品目あります。今月は豊かな農業県愛知の食材をたくさん献立に使用します。

(★印は県内でとれた食材を使った献立です)

月	火	水	木	金
	1日 ミルクロールパン 牛乳 ★肉団子のトマト煮 ★だいこんサラダ ピーチゼリー (市制記念日)	2日 ごはん はっこう乳 ★てっかみそ ★たことえびの から揚げ	3日 ソフトめん 牛乳 ★中華あんかけ 肉しゅうまい(3個)	4日 麦ごはん 牛乳 ★牛丼の具 チーズ入り ロールかまぼこ ミニトマト(3個) ★まっ茶パウダー
	7日 スライスパン 牛乳 ★ウインナーとコーンの バター炒め ★ツナサンド スライスチーズ 卓上マヨネーズ	9日 麦ごはん 牛乳 ★ハッシュドビーフ ★シャキシャキ ポテトサラダ ★豆腐あられ 卓上ごまドレッシング	10日 ごはん 牛乳 ★マーボ豆腐 あじフライ ★ボイルキャベツ 卓上ソース	11日 ツイストロールパン 牛乳 ★じゃがいもスープ ★ズッキーニの イタリアンソテー 冷凍りんご
14日 麦ごはん 牛乳 ★スタミナ汁 ★五目ひじき 冷凍パイナップル	15日 ごはん 牛乳 ◆春日井の肉じゃが しのだのあんかけ 干し小魚	16日 春日井の米粉パン 牛乳 ◆春日井の たまねぎスープ ★愛知のハンバーグ トマトソースかけ ★愛知のいちじくタルト	17日 麦ごはん 牛乳 ★カレーシチュー フルーツゼリー 福神漬	18日 ごはん 牛乳 ★卵とじ まぐろのレモン じょうゆあえ ★キャベツの即席漬
21日 枝豆ごはん 牛乳 ★生揚げのうま煮 いかなゲツ(3個) 冷凍白桃	22日 クロロールパン 牛乳 ★ミネストローネ ごぼうサラダ	23日 ごはん 牛乳 ★五目きんぴら さば銀紙焼 ブルー	24日 白玉うどん 牛乳 ★カレーうどんの汁 ★メロン ソーセージ	25日 ★五目ごはん 牛乳 ★チキンみそカツ (卓上みそソース) きゅうりの ごまじょうゆあえ 生せんべい
28日 ごはん 牛乳 ★中華海鮮うま煮 ★かに玉 冷凍みかん	29日 わかめごはん 牛乳 ピリ辛ねぎスープ ●豚ひき肉の じゃがいも炒め ミックスナッツ	30日 バターロールパン 牛乳 ★大豆のインド煮 さけの ドレッシング焼 マーマレード	毎月19日は食育の日・おうちでごはんの日です。特に6月19日は「愛知を食べる学校給食の日」として県内で取れた食材をたくさん使って給食を作ります。(19日は土曜日のため16日に振り替えてあります)	

◎都合により献立を変更する場合があります。

◎29日の●「豚ひき肉のじゃがいも炒め」は応募献立です。

◎15日に使う◆じゃがいもと16日に使う◆たまねぎは春日井市内の農家の方が大切に作ってくださいました。味わって食べましょう。

