

5月18日(火)は尿検査です

今日、尿検査容器を配布しました。明日は、尿検査です。明日の朝、忘れずに尿をとり、学校へ持ってきてください。

もし欠席する場合でも、9時までに学校に届けば、検査にもっていってもらえます。無理なら19日(水)の朝提出してください。今回検査できない人は、6月9日(水)が2次検査の回収日(最終)です。今回女子で月経中の人は、6月9日(木)に出してください。

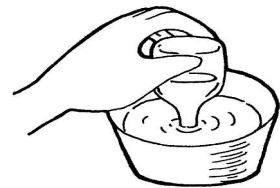
こんなことを調べます

尿の中に、タンパクや糖、血液がまじっていないかを調べます。



尿の取り方

- 1, 朝、おきたら、まずトイレに行きます。
体を動かしているときの尿には、害のないタンパクが混じっていることがあり、病気が原因で出るタンパクと見分けられなくなります。
- 2, 出始めの尿を少し出してから、紙コップに尿をとります。
出始めの尿は、前日の残りです。検査には、眠っている間にできた尿が一番よいのです。
- 3, 紙コップにとった尿を容器に入れます。
- 4, 容器のふたをしっかりとめて、袋に入れ、口を折り曲げ
(テープなどで止めない)カバンに入れます。



尿チェック

健康診断で尿検査があるのは、尿で病気かどうか分かるからです。健康なときの尿は、すきとおっていて、黄色がっています。水分をたくさんとって、尿の回数が増えるとほとんど色のついていない尿になります。逆に汗をいっぱいかいて、尿の量が減ると、こい黄色になることもあります。

尿が赤かったり白くににごったりしているときは、どこか悪いところがあるというサインなので、病院でみてもらうようにしましょう。

