



平成22年4月中学校給食献立予定表(1)

春日井市学校給食センター

今月の献立目標「春の食材を食べよう」

春が旬の野菜は、少し苦味やえぐみがあり、茹でることできり除いて料理をします。

4月の給食では、たけのことふきをたきこみご飯にします。また、春の魚の代表である鱒さわらは、魚偏へんに春と書きますが、給食では、焼いてねぎみそをかけます。

月	火	水	木	金
	入学・進級おめでとうございます。 学校給食は、栄養のバランスのとれた食事をクラスの仲間と一緒に食べて楽しい心のふれあうなかで、健康を増進し体力の向上をはかろうとするものです。 調理場では、調理員がみなさんの喜ぶ顔を思い浮かべながらおいしい給食作りに努力しています。			9日
				スライスパン 牛乳 フカヒレスープ 焼きそば ソフトマーガリン いちごムース
12日	13日	14日	15日	16日
わかめごはん 牛乳 生揚げの中華煮 えびしゅうまい (3個) バナナ	麦ごはん 牛乳 三州煮 ささみ アーモンドフライ 納豆 卓上ソース	ソフトめん 牛乳 ミートソース シャキシャキ ポテトサラダ オレンジ 卓上しょうゆドレッシング	ごはん 牛乳 大豆と昆布の うま煮 さば銀紙焼 キャベツの 赤かぶあえ	麦ごはん 牛乳 ポークカレー いかナゲット(3個) 福神漬
19日	20日	21日	22日	23日
ごはん 牛乳 牛丼の具 煮たまご スイートポテト	黒ロールパン 牛乳 じゃがいもの バター煮 鶏肉の ケチャップソース	麦ごはん 牛乳 中華海鮮うま煮 杏仁フルーツ チーズ	ごはん 牛乳 沢煮椀 ししゃもフライ(3尾) キャベツのサワー漬 卓上タルタルソース	麦ごはん 牛乳 マーボ豆腐 ショーロンボウ (3個) 冷凍アプリコット
26日	27日	28日		30日
麦ごはん はっこう乳 スタミナ汁 ひじきの含め煮 ミックスナッツ	春の五目ごはん 牛乳 さわらの ねぎ味噌かけ きゅうりの ごましょうゆあえ プリン	バターロールパン 牛乳 コーンポタージュ アンサンブルエッグ 冷凍パイナップル		ごはん 牛乳 わかめスープ 肉団子の甘酢あん ちまき

都合により献立を変更する場合があります。
20日の「鶏肉のケチャップソース」は応募献立です。

平成22年度から試食会が有料になります。
小学校230円、中学校265円

財団法人春日井市学校給食会のホームページで食材やアレルギー物質がわかる献立表を掲載しています。
<http://www.kasugai-kyushoku.com/kondate/c1.html>
 また、携帯電話の市公式モバイルサイトにも献立表を掲載しています。
 QRコードを読み取ることができる携帯電話の場合は、右のQRコードをご利用ください。


