



平成22年2月中学校給食献立予定表(1)

春日井市学校給食センター

今月の献立目標「食物せんいをとろう」

食物せんいは体内で消化されないため、昔は必要のないものと思われていましたが、現代では、腸の働きを助けたり、コレステロールを減らしたり、発ガン物質を体の外に出すなどいろいろな働きが知られています。食物せんいを多く含む大豆やいも、ごぼうなどの野菜をたくさん使いました。

月	火	水	木	金
1日 チーズロールパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグの たれかけ キウイフルーツ	2日 麦ごはん 牛乳 里芋の煮物 いわしのかば焼 きなこパウダー	3日 麦ごはん 牛乳 ♥カレーシチュー フルーツ寒天 福神漬	4日 ♥たきこみごはん 牛乳 ♥ししゃもフライ(3尾) きゅうりの ごまじょうゆあえ ♥スイートポテト 卓上ソース	5日 中華めん 牛乳 さつぽろ ラーメンスープ 味付き卵 ミックスナッツ
8日 ごはん 牛乳 大豆と昆布のうま煮 焼きはんぺんの たれかけ りんご 鮭ふりかけ	9日 クロスロールパン 牛乳 小松菜のクリーム煮 シャキシャキ ポテトサラダ チョコマーガリン 卓上ごまドレッシング	10日 ごはん 牛乳 根菜の味噌汁 鶏肉のカシュー ナッツ炒め バナナ	毎月19日は 食育の日 	12日 麦ごはん 牛乳 厚揚げ丼の具 いかナゲット(4個) ココアパウダー
15日 麦ごはん はっこう乳 わかめスープ ビビンバ ♥パイナップル	16日 麦ごはん 牛乳 肉じゃが 魚のホイル蒸 しそふりかけ	17日 スライスパン 牛乳 大豆のインド煮 えびカツ ボイルキャベツ タルタルソース	18日 ごはん 牛乳 筑前煮 ♥さば銀紙焼 ココアパウダー	19日 ♥わかめごはん 牛乳 八宝菜 揚げぎょうざ(3個) オレンジ(1/4個)
22日 麦ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ ごぼうサラダ ブルー	23日 ごはん 牛乳 沢煮わん ♥鶏肉のたつた揚 こんぶ佃煮	24日 レーズンロールパン 牛乳 じゃがいもスープ ◇セレクト給食	25日 ごはん 牛乳 ☆ベタ煮 卵焼 納豆	26日 ソフトめん 牛乳 ♥ミートソース コールスローサラダ いちご(3個) 卓上フレンチ ドレッシング

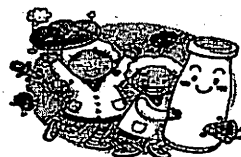
♥「思い出の給食」を献立に取り入れました。♥

平成21年度1学期に中学校3年生に9年間の「思い出の給食」を募集しました。「おいしかった」あの味、「あつと驚いた」あの味、定番メニューのあの献立は「やっぱりおいしかった」という思い出や、担任や友だちとのふれあい、楽しみにしていた献立の日に休んでしまったことなど、いろいろな思い出がよせられました。

これらの思い出の味を、2月・3月の献立に取り入れました(献立名に♥がついています。)

詳しい内容は3月の給食だよりでお知らせします。楽しみにしていてくださいね。

なお財団法人春日井市学校給食会のホームページでも紹介しています。



◎都合により献立を変更する場合があります。

◎25日の☆「ベタ煮」は応募献立です。

◎24日は◇セレクト給食です。お楽しみに！

- ① ハムカツ + ♥ピーチゼリー
- ② ハムカツ + フリン
- ③ コーンフライ + ♥ピーチゼリー
- ④ コーンフライ + フリン

家族旅行はJTB まずはお電話を！

- 春日井店: 清水屋さん横19号沿い(定休日: 水・祝)
0568-84-2371(10:00~18:00)
- 清水屋春日井店: 清水屋さん1F(定休日: 不定休)
0568-89-3330(10:00~20:00)

インターネットで検索！

JTB 春日井店

検索

Click!

お申込の際に「献立表を見た!」
申し出ただけじゃちょっとプレゼント有